



**Zespół Szkół w Borowym Młynie**  
**ul. Kaszubska 1**  
**77-138 Borowy Młyn**

**tel./fax: 598218537**  
**e-mail: zsborowy@wp.pl**  
**www.zsborowymlyn.lipnica.pl**

Jadłospis od 30 października do 10 listopada 2023 r. Numery alergenów przedstawiono w nawiasie, ich opis znajduje się w dokumencie - **ALERGENY.**

<b>Poniedziałek</b> <b>30.10.2023</b>	<b><u>ŚNIADANIE:</u></b> herbata, chleb mieszany z masłem, pasztetem i papryką (1,7) <b><u>OBIAD:</u></b> zupa pomidorowa z warzywami i makaronem, bułka, woda (1,7,9) (sporządzone z: mięso wieprzowe - łopatka, wywar z kości wieprzowych, por, seler, marchew, koncentrat pomidorowy, śmietana, makaron, przyprawy)	<b>Poniedziałek</b> <b>06.11.2023</b>	<b><u>ŚNIADANIE:</u></b> herbata owocowa, chleb mieszany z masłem, szynką wykwinną i pomidorem (1,7) <b><u>OBIAD:</u></b> makaron z mięsem mielonym w sosie pomidorowym, woda z pomarańczą (1,3,7,9) (sporządzone z: mięso mielone-wieprzowe, makaron, koncentrat pomidorowy, śmietana, przyprawy, pomarańcza)
<b>Wtorek</b> <b>31.10.2023</b>	<b><u>ŚNIADANIE:</u></b> płatki kukurydziane/czekoladowe z mlekiem, chleb mieszany z masłem, dżem (1,7) <b><u>OBIAD:</u></b> gulasz, kasza, ogórek kiszony, kompot owocowy (1,7,9) (sporządzone z: mięso wieprzowe - karkówka, cebula, seler, por, marchew, przyprawy, olej rzepakowy, kasza jęczmienna, ogórek kiszony, cukier, mieszanka mrożonych owoców)	<b>Wtorek</b> <b>07.11.2023</b>	<b><u>ŚNIADANIE:</u></b> zupa mleczna z kaszą manną, chleb mieszany z masłem, miód (1,7) <b><u>OBIAD:</u></b> mielony pieczony, ziemniaki, buraczki, kompot wiśniowy (1,3,7) (sporządzone z: mięso mielone, jaja, cebula, bułka tarta, przyprawy, olej rzepakowy, ziemniaki, buraki, ocet, cukier, mrożone wiśnie)
<b>Środa</b> <b>01.11.2023</b>	<b><u>DZIEŃ WOLNY</u></b>	<b>Środa</b> <b>08.11.2023</b>	<b><u>ŚNIADANIE:</u></b> kakao/mleko, chleb mieszany z masłem, parówka z wody, keczup (1,7) <b><u>OBIAD:</u></b> zupa żurek z warzywami i jajkiem, bułka, woda (1,3,9) (sporządzone z: żur, kiełbasa wieprzowa - biała, wywar z kości schabowych, marchew, por, seler, cebula, jajko, czosnek, ziemniaki, śmietana, przyprawy)
<b>Czwartek</b> <b>02.11.2023</b>	<b><u>ŚNIADANIE:</u></b> płatki kukurydziane/czekoladowe z mlekiem, chleb mieszany z masłem, miód (1,7) <b><u>OBIAD:</u></b> zupa grochowa z warzywami, bułka, woda (1,9) (sporządzone z: groch, mięso wieprzowe - łopatka, kiełbasa wieprzowa „Leśna”, marchew, por, seler, czosnek, ziemniaki, przyprawy)	<b>Czwartek</b> <b>09.11.2023</b>	<b><u>ŚNIADANIE:</u></b> zupa mleczna z makaronem, chleb mieszany z masłem, dżem (1,7) <b><u>OBIAD:</u></b> udko pieczone, ziemniaki, marchew na gęsto, kompot śliwkowy (1,7) (sporządzone z: udko z kurczaka, ziemniaki, przyprawy, marchew, mąka, bułka tarta, olej rzepakowy, mrożone śliwki, cukier)
<b>Piątek</b> <b>03.11.2023</b>	<b><u>ŚNIADANIE:</u></b> herbata, chleb mieszany z masłem, serkiem kanapkowym i ogórkiem świeżym (1,7) <b><u>OBIAD:</u></b> racuchy z jogurtem, woda z pomarańczą, banan (1,3,7) (sporządzone z: drożdże, mąka, cukier, mleko, jajka, jogurt naturalny, pomarańcza)	<b>Piątek</b> <b>10.11.2023</b>	<b><u>ŚNIADANIE:</u></b> herbata, chleb mieszany z masłem, serem żółtym i ogórkiem kiszonym (1,7) <b><u>OBIAD:</u></b> pierogi truskawkowe z jogurtem, woda z cytryną (1,3,7) (sporządzone z: mrożone pierogi truskawkowe, jogurt naturalny, cytryna)