



Zespół Szkół w Borowym Młynie
ul. Kaszubska 1
77-138 Borowy Młyn

tel./fax: 598218537
e-mail: zsborowy@lipnica.pl
www.zsborowymlyn.pl

Jadłospis od 30 września do 11 października 2024 r. Numery alergenów przedstawiono w nawiasie, ich opis znajduje się w dokumencie - **ALERGENY.**

Poniedziałek 30.09.2024	ŚNIADANIE: herbata, chleb mieszany z masłem, kielbasą drobiową, sałata lodowa (1,7) OBIAD: rosół z makaronem z warzywami, bułka, woda (1,7,9) (sporządzone z: mięso drobiowe-kurczak, pierś, marchew, seler, pietruszka, por, makaron, przyprawy)	Poniedziałek 07.10.2024	ŚNIADANIE: herbata, chleb mieszany z masłem, polędwicą sopocką i ogórkiem świeżym (1,7) OBIAD: makaron z kielbasą, woda z pomarańczą (1,3,7) (sporządzone z: makaron, kielbasa wieprzowa „Leśna”, cebula, przyprawy, olej rzepakowy, pomarańcze)
Wtorek 01.10.2024	ŚNIADANIE: płatki kukurydziane/czekoladowe z mlekiem, chleb mieszany z masłem, miód (1,7) OBIAD: a' la gołąbki, ziemniaki, herbata owocowa (1,9) (sporządzone z: mięso mielone, jajka, cebula, bułka tarta, przyprawy, olej rzepakowy, ziemniaki, kapusta, cukier)	Wtorek 08.10.2024	ŚNIADANIE: zupa mleczna z ryżem, chleb mieszany z masłem, dżem (1,7) OBIAD: zupa kapuśniak z kapusty kiszzonej z warzywami, bułka, woda (1,9) (sporządzone z: mięso wieprzowe - łopatka, wywar z kości wieprzowych, kapusta kiszona, por, seler, marchew, kasza jęczmienna, ziemniaki, przyprawy)
Środa 02.10.2024	ŚNIADANIE: kakao/mleko, chleb mieszany z masłem, parówka z wody, keczup (1,7) OBIAD: ryż, pierś z kurczaka w sosie ziołowym, kompot owocowy (1,7) (sporządzone z: mięso z piersi kurczaka, ryż, cebula, olej rzepakowy, śmietana, por, seler, przyprawy, mieszanka mrożonych owoców, cukier)	Środa 09.10.2024	ŚNIADANIE: kakao/mleko, chleb mieszany z masłem, pieczenią drobiową i papryką (1,7) OBIAD: fasolka po bretońsku, bułka, kompot wiśniowy (sporządzone z: fasola strączkowa, kielbasa wieprzowa „Leśna”, cebula, przecier pomidorowy, przyprawy, mrożone wiśnie, cukier)
Czwartek 03.10.2024	ŚNIADANIE: płatki kukurydziane/czekoladowe z mlekiem, chleb mieszany z masłem, dżem (1,7) OBIAD: zupa barszcz czerwony, bułka, woda (1,7,9) (sporządzone z: mięso wieprzowe – łopatka, wywar z kości schabowych, buraki, seler, por, marchew, śmietana, mąka, ziemniaki)	Czwartek 10.10.2024	ŚNIADANIE: zupa mleczna z kaszą manną, chleb mieszany z masłem, miód (1,7) OBIAD: udko pieczone, ziemniaki, marchew z groszkiem na gęsto, woda z cytryną (1,7) (sporządzone z: udko z kurczaka, ziemniaki, przyprawy, kapusta świeża, jabłko, marchew, olej rzepakowy, mąka, marchew, mrożony zielony groszek, cytryna)
Piątek 04.10.2024	ŚNIADANIE: herbata, chleb mieszany z masłem, serem żółtym i ogórkiem kiszonym (1,7) OBIAD: jajko sadzone, ziemniaki zapiekane, surówka z kapusty parzonej z marchwią, woda z pomarańczą (1,3,7) (sporządzone z: jajka, ziemniaki, przyprawy, olej, kapusta, marchew, ocet, cukier, pomarańcze)	Piątek 11.10.2024	ŚNIADANIE: herbata, chleb mieszany z masłem, serkiem kanapkowym i rzodkiewką (1,7) OBIAD: kopytka leniwe z jogurtem i cynamonem, herbata malinowa (1,3,7) (sporządzone z: ziemniaki, twaróg, jajko, mąka, olej rzepakowy, przyprawy, jogurt naturalny, cynamon, cukier)