



Zespół Szkół w Borowym Młynie
ul. Kaszubska 1
77-138 Borowy Młyn

tel./fax: 598218537
e-mail: zsborowy@lipnica.pl
www.zsborowymlyn.pl

Jadłospis od 29 września do 10 października 2025 r. Numery alergenów przedstawiono w nawiasie, ich opis znajduje się w dokumencie - **ALERGENY**.

Poniedziałek 29.09.2025	<u>ŚNIADANIE:</u> herbata, chleb mieszany z masłem, szynką wykwinną i papryką (1,7) <u>OBIAD:</u> rosół z makaronem z warzywami, bułka, woda (1,7,9) (sporządzone z: mięso drobiowe-kurczak, pierś, marchew, seler, pietruszka, por, makaron, przyprawy)	Poniedziałek 06.10.2025	<u>ŚNIADANIE:</u> herbata, chleb mieszany z masłem, kielbasą drobiową i ogórkiem świeżym (1,7) <u>OBIAD:</u> makaron z kielbasą, woda z pomarańczą (1,3,7) (sporządzone z: makaron, kielbasa wieprzowa „Leśna”, cebula, przyprawy, olej rzepakowy, pomarańcze)
Wtorek 30.09.2025	<u>ŚNIADANIE:</u> płatki kukurydziane/czekoladowe z mlekiem, chleb mieszany z masłem, dżem (1,7) <u>OBIAD:</u> gulasz, kasza, ogórek kiszony, kompot truskawkowy (1,7,9) (sporządzone z: mięso wieprzowe - karkówka, cebula, seler, por, marchew, przyprawy, olej rzepakowy, kasza jęczmienna, ogórek kiszony, cukier, mrożone truskawki)	Wtorek 07.10.2025	<u>ŚNIADANIE:</u> zupa mleczna z ryżem, chleb mieszany z masłem, miód (1,7) <u>OBIAD:</u> zupa krupnik z warzywami, bułka, woda (1,9) (sporządzone z: mięso wieprzowe - łopatka, wywar z kości wieprzowych, kasza jęczmienna marchew, por, seler, cebula, ziemniaki, przyprawy)
Środa 01.10.2025	<u>ŚNIADANIE:</u> kakao, chleb mieszany z masłem, pomidorem i szczypiorkiem (1,7) <u>OBIAD:</u> pulpety w sosie pomidorowym, ziemniaki, surówka z parzonej kapusty z marchwią, herbata malinowa (1,3,7,9) (sporządzone z: mięso mielone wieprzowe, jajko, bułka tarta, mąka, śmietana, koncentrat pomidorowy, przyprawy, ziemniaki, kapusta, marchew, ocet, cukier)	Środa 08.10.2025	<u>ŚNIADANIE:</u> kakao/mleko, chleb mieszany z masłem, pasztetem i rzodkiewką (1,7) <u>OBIAD:</u> wątróbka drobiowa, ziemniaki, buraczki, kompot jabłkowy (1,7) (sporządzone z: wątróbka drobiowa, cebula, przyprawy, olej rzepakowy, ziemniaki, buraki, ocet, cukier, jabłka, kisiel)
Czwartek 02.10.2025	<u>ŚNIADANIE:</u> płatki kukurydziane/czekoladowe z mlekiem, chleb mieszany z masłem, miód (1,7) <u>OBIAD:</u> zupa ogórkowa z warzywami, bułka, woda (1,7,9) (sporządzone z: mięso wieprzowe - łopatka, wywar z kości wieprzowych, ogórki kiszone, por, seler, marchew, śmietana, ziemniaki, przyprawy)	Czwartek 09.10.2025	<u>ŚNIADANIE:</u> zupa mleczna z kaszą manną, chleb mieszany z masłem, dżem (1,7) <u>OBIAD:</u> fasolka po bretońsku, bułka, woda z cytryną (1,7,9) (sporządzone z: fasola strączkowa, kielbasa wieprzowa „Leśna”, cebula, przecier pomidorowy, przyprawy, cytryna)
Piątek 03.10.2025	<u>ŚNIADANIE:</u> herbata, chleb mieszany z masłem, pastą z makreli ze szczypiorkiem (1,3,7) <u>OBIAD:</u> jajko sadzone, ziemniaki zapiekane, sałata lodowa z jogurtem, woda z cytryną (1,3,7) (sporządzone z: jajka, ziemniaki, przyprawy, olej, sałata lodowa, jogurt naturalny, śmietana ukwaszona, ocet, cukier, cytryny)	Piątek 10.10.2025	<u>ŚNIADANIE:</u> herbata, chleb mieszany z masłem, serkiem kanapkowym i pomidorem (1,7) <u>OBIAD:</u> kopytka leniwe z jogurtem i cynamonem, herbata owocowa (1,3,7) (sporządzone z: ziemniaki, twaróg, jajko, mąka, olej rzepakowy, przyprawy, jogurt naturalny, cukier, cynamon)