



Zespół Szkół w Borowym Młynie
ul. Kaszubska 1
77-138 Borowy Młyn

tel./fax: 598218537
e-mail: zsborowy@wp.pl
www.zsborowymlyn.lipnica.pl

Jadłospis od 28 października do 08 listopada 2024 r. Numery alergenów przedstawiono w nawiasie, ich opis znajduje się w dokumencie - **ALERGENY.**

Poniedziałek 28.10.2024	ŚNIADANIE: herbata, chleb mieszany z masłem, schabem pieczonym i sałatą lodową (1,7) OBIAD: makaron z mięsem mielonym w sosie pomidorowym, woda z pomarańczą (1,3,7) (sporządzone z: mięso mielone-wieprzowe, makaron, koncentrat pomidorowy, śmietana, przyprawy, pomarańcza)	Poniedziałek 04.11.2024	ŚNIADANIE: herbata, chleb mieszany z masłem, serkiem kanapkowym i papryką (1,7) OBIAD: rosół z makaronem i warzywami, bułka, woda (1,7,9) (sporządzone z: mięso drobiowe-kurczak, pierś, marchew, seler, pietruszka, por, makaron, przyprawy)	
Wtorek 29.10.2024	ŚNIADANIE: płatki kukurydziane/czekoladowe z mlekiem, chleb mieszany z masłem, miód (1,7) OBIAD: zupa ogórkowa z warzywami, bułka, woda (1,7,9) (sporządzone z: mięso wieprzowe - łopatka, wywar z kości wieprzowych, ogórki kiszzone, por, seler, marchew, śmietana, ziemniaki, przyprawy)	Wtorek 05.11.2024	ŚNIADANIE: zupa mleczna z kaszą manną, chleb mieszany z masłem, dżem (1,7) OBIAD: ryż, pierś z kurczaka w sosie śmietanowo-koperkowym, woda z cytryną (1,7) (sporządzone z: mięso z piersi kurczaka, ryż, cebula, olej rzepakowy, śmietana, por, seler, przyprawy, cytryna)	
Środa 30.10.2024	ŚNIADANIE: kakao/mleko, chleb mieszany z masłem, pomidorem i szczypiorkiem (1,7) OBIAD: mielony pieczony, ziemniaki, buraczki, herbata owocowa (1,3,7) (sporządzone z: mięso mielone, jaja, cebula, bułka tarta, przyprawy, olej rzepakowy, ziemniaki, buraki, ocet, cukier)	Środa 06.11.2024	ŚNIADANIE: kakao/mleko, chleb mieszany z masłem, szynką wykwinną i rzodkiewką (1,7) OBIAD: udko pieczone, ziemniaki, marchew na gęsto, kompot truskawkowy (7) (sporządzone z: udko z kurczaka, ziemniaki, przyprawy, marchew, mąka, bułka tarta, olej rzepakowy, cukier, mrożone truskawki)	
Czwartek 31.10.2024	ŚNIADANIE: płatki kukurydziane/czekoladowe z mlekiem, chleb mieszany z masłem, dżem (1,7) OBIAD: zupa żurek z warzywami i jajkiem, bułka, woda (1,3,9) (sporządzone z: żur, kiełbasa wieprzowa - biała, wywar z kości schabowych, marchew, por, seler, cebula, jajko, czosnek, ziemniaki, śmietana, przyprawy)	Czwartek 07.11.2024	ŚNIADANIE: zupa mleczna z kluskami lanymi, chleb mieszany z masłem, miód (1,7) OBIAD: zupa kapuśniak z kapusty kiszonej z warzywami, bułka, woda (1,9) (sporządzone z: mięso wieprzowe - łopatka, wywar z kości wieprzowych, kapusta kiszona, por, seler, marchew, kasza jęczmienna, ziemniaki, przyprawy)	
Piątek 01.11.2024	<u>DZIEŃ</u> <u>WOLNY</u>		Piątek 08.11.2024	ŚNIADANIE: herbata, chleb mieszany z masłem, pastą z makreli ze szczypiorkiem (1,4,7) OBIAD: jajka w sosie musztardowym, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej z marchwią, woda z pomarańczą (1,3,7) (sporządzone z: jajka, śmietana, jogurt naturalny, musztarda, przyprawy, ziemniaki, kapusta pekińska, marchew, pomarańcza)