



Zespół Szkół w Borowym Młynie
ul. Kaszubska 1
77-138 Borowy Młyn

tel./fax: 598218537
e-mail: zsborowy@lipnica.pl
www.zsborowymlyn.pl

Jadłospis od 28 września do 09 października 2026 r. Numery alergenów przedstawiono w nawiasie, ich opis znajduje się w dokumencie - **ALERGENY.**

Poniedziałek 28.09.2026	<u>ŚNIADANIE:</u> kawa zbożowa z mlekiem, chleb mieszany z masłem, pieczenią drobiową i ogórkiem kiszonym (1,7) <u>OBIAD:</u> zupa kalafiorowa na wywarze warzywnym z ryżem, bułka, woda (1,7,9) (sporządzone z: kalafior, marchew, por, seler, ziemniaki, ryż, śmietana, przyprawy)	Poniedziałek 05.10.2026	<u>ŚNIADANIE:</u> herbata malinowa, chleb mieszany z masłem, kielbasą drobiową i papryką (1,7) <u>OBIAD:</u> potrawka niskosłodzona z kurczakiem i ryżem, woda z pomarańczą (1,3,7) (sporządzone z: filet z piersi kurczaka, mięso drobiowe, ryż, rodzynki, śmietana, cukier, przyprawy, pomarańcza)
Wtorek 29.09.2026	<u>ŚNIADANIE:</u> zupa mleczna z makaronem, chleb mieszany z masłem, dżem (1,7) <u>OBIAD:</u> a'la gołąbki w sosie pomidorowym, ziemniaki z koperkiem, kompot malinowy (1,9) (sporządzone z: mięso mielone, jajka, cebula, bułka tarta, przyprawy, olej rzepakowy, ziemniaki, koper, kapusta, mrożone maliny, cukier)	Wtorek 06.10.2026	<u>ŚNIADANIE:</u> płatki owsiane z mlekiem, chleb mieszany z masłem, dżem (1,7) <u>OBIAD:</u> zupa krupnik na wywarze warzywnym, bułka, woda (1,7,9) (sporządzone z: kasza jęczmienna, marchew, por, seler, pietruszka, cebula, ziemniaki, przyprawy)
Środa 30.09.2026	<u>ŚNIADANIE:</u> kakao/mleko, chleb mieszany z masłem, polędwicą sopocką i pomidorem (1,7) <u>OBIAD:</u> zupa z ciecierzycy i soczewicy, bułka, woda (1,7,9) (sporządzone z: marchew, por, seler, pietruszka, ciecierzycza biała, soczewica czerwona, ziemniaki, koncentrat pomidorowy, przyprawy)	Środa 07.10.2026	<u>ŚNIADANIE:</u> kakao/mleko, chleb mieszany z masłem, pastą z jajek ze szczypiorkiem (1,3,7) <u>OBIAD:</u> schab duszony w warzywach, ziemniaki puree, buraczki, woda z cytryną (1,7,9) (sporządzone z: mięso wieprzowe - schab, groszek zielony, włoszczyzna, ziemniaki, mleko, przyprawy)
Czwartek 01.10.2026	<u>ŚNIADANIE:</u> zupa mleczna z kluskami lanymi, chleb mieszany z masłem, miód (1,7) <u>OBIAD:</u> udko pieczone, ziemniaki, marchew z groszkiem, kompot owocowy (1,7) (sporządzone z: udko z kurczaka, ziemniaki, przyprawy, marchew, mrożony groszek, bułka tarta, olej rzepakowy, cukier, mieszanka mrożonych owoców)	Czwartek 08.10.2026	<u>ŚNIADANIE:</u> płatki kukurydziane z mlekiem, chleb mieszany z masłem, dżem (1,7) <u>OBIAD:</u> zupa ogórkowa na wywarze warzywnym, bułka, woda (1,7,9) (sporządzone z: ogórki kiszone, por, seler, marchew, pietruszka, śmietana, ziemniaki, przyprawy)
Piątek 02.10.2026	<u>ŚNIADANIE:</u> herbata, chleb mieszany z masłem, jajkiem i szczypiorkiem (1,7) <u>OBIAD:</u> ryba duszona w warzywach, kasza gryczana i surówka z kiszonej kapusty z marchwią i jabłkiem, woda z cytryną (1,4,7,9) (sporządzone z: filet z ryby mrożonej – miruna, marchew, pietruszka, seler, por, olej rzepakowy, koncentrat pomidorowy, przyprawy, kiszona kapusta, kasza gryczana, jabłko, cytryna)	Piątek 09.10.2026	<u>ŚNIADANIE:</u> herbata, chleb mieszany z masłem i rybą w sosie pomidorowym (1,4,7) <u>OBIAD:</u> kopytka leniwe z jogurtem naturalnym i cynamonem, herbata malinowa (1,3,7) (sporządzone z: ziemniaki, twaróg, jajko, mąka, olej rzepakowy, przyprawy, jogurt naturalny, cynamon, cukier)