



Zespół Szkół w Borowym Młynie
ul. Kaszubska 1
77-138 Borowy Młyn

tel./fax: 598218537
e-mail: zsborowy@lipnica.pl
www.zsborowymlyn.pl

Jadłospis od 27 października do 07 listopada 2025 r. Numery alergenów przedstawiono w nawiasie, ich opis znajduje się w dokumencie -
ALERGENY.

Poniedziałek 27.10.2025	<u>ŚNIADANIE:</u> herbata, chleb mieszany z masłem, schabem pieczonym i pomidorem (1,7) <u>OBIAD:</u> makaron z mięsem mielonym w sosie pomidorowym, woda z pomarańczą (1,3,7,9) (sporządzone z: mięso mielone-wieprzowe, makaron, koncentrat pomidorowy, śmietana, przyprawy, pomarańcza)	Poniedziałek 03.11.2025	<u>ŚNIADANIE:</u> herbata owocowa, chleb mieszany z masłem, kielbasą drobiową i sałatą lodową (1,7) <u>OBIAD:</u> zupa pomidorowa z warzywami i makaronem, bułka, woda (1,7,9) (sporządzone z: mięso wieprzowe - łopatka, wywar z kości wieprzowych, por, seler, marchew, koncentrat pomidorowy, śmietana, mąka, makaron, przyprawy)
Wtorek 28.10.2025	<u>ŚNIADANIE:</u> płatki kukurydziane/czekoladowe z mlekiem, chleb mieszany z masłem, dżem (1,7) <u>OBIAD:</u> parówka w sosie musztardowym, ziemniaki, surówka z ogórka kiszzonego, marchwi i cebuli, kompot jabłkowy (1,9) (sporządzone z: parówki wieprzowe, musztarda, mąka, ogórek kiszony, marchew, cebula, ziemniaki, przyprawy, cukier, jabłka)	Wtorek 04.11.2025	<u>ŚNIADANIE:</u> zupa mleczna z kluskami lanymi, chleb mieszany z masłem, miód (1,7) <u>OBIAD:</u> ryż, pierś z kurczaka w sosie śmietanowo-ziolowym, woda z pomarańczą (1,7) (sporządzone z: mięso z piersi kurczaka, ryż, śmietana, koper, przyprawy, pomarańcze)
Środa 29.10.2025	<u>ŚNIADANIE:</u> kakao/mleko, chleb mieszany z masłem, pasztetem i rzodkiewką (1,7) <u>OBIAD:</u> zupa kapuśniak z kapusty kiszonej z warzywami, bułka, woda (1,9) (sporządzone z: mięso wieprzowe - łopatka, wywar z kości wieprzowych, kapusta kiszona, por, seler, marchew, kasza jęczmienna, ziemniaki, przyprawy)	Środa 05.11.2025	<u>ŚNIADANIE:</u> kakao/mleko, chleb mieszany z masłem, pomidorem i szczypiorkiem (1,7) <u>OBIAD:</u> a'la gołąbki, ziemniaki, kapusta zasmażana i kompot truskawkowy (1,3,9) (sporządzone z: mięso mielone, jajka, cebula, bułka tarta, przyprawy, olej rzepakowy, ziemniaki, kapusta, koncentrat pomidorowy, cukier, mrożone truskawki)
Czwartek 30.10.2025	<u>ŚNIADANIE:</u> płatki kukurydziane/czekoladowe z mlekiem, chleb mieszany z masłem, miód (1,7) <u>OBIAD:</u> pieczeń z karkówki z ziemniakami, surówka z czerwonej kapusty i jabłka, woda z cytryną (1,3,7) (sporządzone z: mięso wieprzowe - karkówka, olej rzepakowy, przyprawy, ziemniaki, czerwona kapusta, jabłka, cytryna)	Czwartek 06.11.2025	<u>ŚNIADANIE:</u> zupa mleczna z makaronem, chleb mieszany z masłem, dżem (1,7) <u>OBIAD:</u> zupa żurek z warzywami i jajkiem, bułka, woda (1,3,9) (sporządzone z: żur, kielbasa wieprzowa - biała, wywar z kości schabowych, marchew, por, seler, cebula, jajko, czosnek, ziemniaki, śmietana, przyprawy)
Piątek 31.10.2025	<u>ŚNIADANIE:</u> herbata, chleb mieszany z masłem, rybą w sosie pomidorowym (1,4,7) <u>OBIAD:</u> racuchy z jogurtem, herbata owocowa (1,3,7) (sporządzone z: drożdże, mąka, cukier, mleko, jajka, jogurt naturalny)	Piątek 07.11.2025	<u>ŚNIADANIE:</u> herbata, chleb mieszany z masłem, serkiem kanapkowym i ogórkiem świeżym (1,7) <u>OBIAD:</u> ryba pieczona, ziemniaki, surówka z kapusty kiszonej, woda z cytryną (1,4,7) (sporządzone z: filet z ryby mrożonej - tilapia, ziemniaki, olej rzepakowy, bułka tarta, mąka, przyprawy, kapusta kiszona, majonez, cukier, cytryny)