



Zespół Szkół w Borowym Młynie
ul. Kaszubska 1
77-138 Borowy Młyn

tel./fax: 598218537
e-mail: zsborowy@lipnica.pl
www.zsborowymlyn.pl

Jadłospis od 27 stycznia do 07 lutego 2025 r. Numery alergenów przedstawiono w nawiasie, ich opis znajduje się w dokumencie - **ALERGENY.**

Poniedziałek 27.01.2025	<p><u>ŚNIADANIE:</u> herbata, chleb mieszany z masłem, polędwicą sopocką i pomidorem (1,7)</p> <p><u>OBIAD:</u> potrawka niskosłodzona z ryżem, woda z pomarańczą (1,3,7) (sporządzone z: filet z piersi kurczaka, mięso drobiowe, ryż, rodzynki, śmietana, cukier, przyprawy, pomarańcza)</p>	Poniedziałek 03.02.2025	<p><u>ŚNIADANIE:</u> herbata malinowa, chleb mieszany z masłem, kielbasą drobiową i sałatą (1,7)</p> <p><u>OBIAD:</u> makaron z kielbasą, woda z pomarańczą (1,3,7) (sporządzone z: makaron, kielbasa wieprzowa „Leśna”, cebula, przyprawy, olej rzepakowy, pomarańcza)</p>
Wtorek 28.01.2025	<p><u>ŚNIADANIE:</u> zupa mleczna z makaronem, chleb mieszany z masłem, dżem (1,7)</p> <p><u>OBIAD:</u> zupa kapuśniak z kapusty kiszonej z warzywami, bułka, woda (1,9) (sporządzone z: mięso wieprzowe - łopatka, wywar z kości wieprzowych, kapusta kiszona, por, seler, marchew, kasza jęczmienna, ziemniaki, przyprawy)</p>	Wtorek 04.02.2025	<p><u>ŚNIADANIE:</u> płatki kukurydziane/czekoladowe z mlekiem, chleb mieszany z masłem, miód (1,7)</p> <p><u>OBIAD:</u> ryż, pierś z kurczaka w sosie pomidorowym z warzywami, kompot jabłkowy (1,7) (sporządzone z: mięso z piersi kurczaka, ryż, cebula, por, mrożona marchew mini, fasolka szparagowa, przyprawy, jabłka, cukier, kisiel)</p>
Środa 29.01.2025	<p><u>ŚNIADANIE:</u> kakao/mleko, chleb mieszany z masłem, schabem pieczonym i ogórkiem (1,7)</p> <p><u>OBIAD:</u> mielony pieczony, ziemniaki, surówka z kapusty parzonej z marchwią, kompot owocowy (1,3,7) (sporządzone z: mięso mielone, jaja, cebula, bułka tarta, przyprawy, olej rzepakowy, ziemniaki, kapusta, marchew, ocet, cukier, mieszanka mrożonych owoców)</p>	Środa 05.02.2025	<p><u>ŚNIADANIE:</u> kakao/mleko, chleb mieszany z masłem, pomidorem i szczypiorkiem (1,7)</p> <p><u>OBIAD:</u> zupa żurek z warzywami i jajkiem, bułka, woda (1,3,9) (sporządzone z: żur, kielbasa wieprzowa - biała, wywar z kości schabowych, marchew, por, seler, cebula, jajko, czosnek, ziemniaki, śmietana, przyprawy)</p>
Czwartek 30.01.2025	<p><u>ŚNIADANIE:</u> zupa mleczna z kaszą manną, chleb mieszany z masłem, miód (1,7)</p> <p><u>OBIAD:</u> fasolka po bretońsku, bułka, herbata malinowa (1,7,9) (sporządzone z: fasola strączkowa, kielbasa wieprzowa „Leśna”, cebula, przecier pomidorowy, przyprawy, cukier)</p>	Czwartek 06.02.2025	<p><u>ŚNIADANIE:</u> płatki kukurydziane/czekoladowe z mlekiem, chleb mieszany z masłem, dżem (1,7)</p> <p><u>OBIAD:</u> pulpety w sosie śmietanowo-koperkowym, ziemniaki, surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem, woda z cytryną (1,3,7) (sporządzone z: mięso mielone wieprzowe, jajko, bułka tarta, mąka, przyprawy, ziemniaki, czerwona kapusta, jabłka, cukier, cytryna)</p>
Piątek 31.01.2025	<p><u>ŚNIADANIE:</u> herbata, chleb mieszany z masłem, serem żółtym i ogórkiem kiszonym (1,7)</p> <p><u>OBIAD:</u> ziemniaki zapiekane, jajko sadzone, sałata lodowa z jogurtem naturalnym, woda z cytryną (1,3,7) (sporządzone z: jajka, ziemniaki, przyprawy, olej, sałata lodowa, jogurt naturalny, śmietana ukwaszona, cukier, cytryna)</p>	Piątek 07.02.2025	<p><u>ŚNIADANIE:</u> herbata, chleb mieszany z masłem i pastą z makreli wędzonej (1,3,4,7)</p> <p><u>OBIAD:</u> łazanki z kapustą, kompot śliwkowy (1,3,7) (sporządzone z: makaron – łazanki, kapusta kiszona, kapusta świeża, boczek parzony, cebula, olej rzepakowy, przyprawy, cukier, mrożone śliwki)</p>