Zespół Szkół w Borowym Młynie
ul. Kaszubska 1
77-138 Borowy Młyn

tel./fax: 598218537
e-mail: zsborowy@lipnica.pl
www.zsborowymlyn.pl

Jadłospis od 26 października do 06 listopada 2026 r. Numery alergenów przedstawiono w nawiasie, ich opis znajduje się w dokumencie - ALERGENY.

Poniedziałek 26.10.2026	**ŚNIADANIE:** kawa zbożowa, chleb mieszany z masłem, pieczenią drobiową i pomidorem (1,7) **OBIAD:** makaron z mięsem mielonym w sosie pomidorowym, woda z cytryną (1,3,7) (sporządzone z: mięso mielone-wieprzowe, makaron, koncentrat pomidorowy, śmietana, przyprawy, cytryna)	**Poniedziałek 02.11.2026**	**ŚNIADANIE:** herbata, chleb mieszany z masłem, kiełbasą krotoszyńską i papryką (1,7) **OBIAD:** potrawka niskosłodzona z kurczakiem i ryżem, woda z pomarańczą (1,3,7) (sporządzone z: filet z piersi kurczaka, mięso drobiowe, ryż, rodzynki, śmietana, cukier, przyprawy, pomarańcza)
Wtorek 27.10.2026	**ŚNIADANIE:** zupa mleczna z ryżem, chleb mieszany z masłem, miód (1,7) **OBIAD:** zupa z ciecierzycy i soczewicy na wywarze warzywnym, bułka, woda (1,7,9) (sporządzone z: marchew, por, seler, pietruszka, ciecierzyca biała, soczewica czerwona, ziemniaki, koncentrat pomidorowy, przyprawy)	**Wtorek 03.11.2026**	**ŚNIADANIE:** płatki kukurydziane, chleb mieszany z masłem, dżem niskosłodzony (1,7) **OBIAD:** zupa barszcz ukraiński z białą fasolą, bułka, woda (1,7,9) (sporządzone z: wywar z warzyw, buraki, biała fasola, seler, por, pietruszka, marchew, ziemniaki, przyprawy)
Środa 28.10.2026	**ŚNIADANIE:** kakao, chleb mieszany z masłem, twarogiem ze szczypiorkiem i ogórkiem świeżym (1,7) **OBIAD:** udko pieczone, ziemniaki, marchew na gęsto, kompot śliwkowy (1,7) (sporządzone z: udko z kurczaka, ziemniaki, przyprawy, marchew, bułka tarta, olej rzepakowy, cukier, mrożone śliwki)	**Środa 04.11.2026**	**ŚNIADANIE:** kakao/mleko, chleb mieszany z masłem, jajkiem gotowanym i szczypiorkiem (1,7) **OBIAD:** kotlet schabowy, ziemniaki, sałata lodowa z jogurtem naturalnym, kompot owocowy (1,3,7) (sporządzone z: schab wieprzowy, ziemniaki, przyprawy, sałata lodowa, jogurt naturalny, płatki owsiane, bułka tarta, olej rzepakowy, mieszanka mrożonych owoców, cukier)
Czwartek 29.10.2026	**ŚNIADANIE:** zupa mleczna z makaronem, chleb mieszany z masłem, dżem (1,7) **OBIAD:** zupa kalafiorowa na wywarze warzywnym z ryżem, bułka, woda (1,7,9) (sporządzone z: kalafior, pietruszka, marchew, por, seler, ryż, mąka, śmietana, przyprawy)	**Czwartek 05.11.2026**	**ŚNIADANIE:** zupa mleczna z płatkami owsianymi i wiśniami, chleb mieszany z masłem, miód (1,7) **OBIAD:** racuchy, woda z cytryną (1,3,7) (sporządzone z: drożdże, mąka, cukier, mleko, jajka, jogurt naturalny, cytryny)
Piątek 30.10.2026	**ŚNIADANIE:** herbata miętowa, chleb mieszany z masłem, pastą z makreli ze szczypiorkiem (1,3,4,7) **OBIAD:** jajko w sosie musztardowym, ziemniaki, buraczki, kompot malinowy (1,3,7) (sporządzone z: jajka, śmietana, musztarda, przyprawy, ziemniaki, buraki, cukier, ocet, mrożone maliny)	**Piątek 06.11.2026**	**ŚNIADANIE:** herbata, chleb mieszany z masłem, serem żółtym i ogórkiem świeżym (1,7) **OBIAD:** pieczony filet z ryby w otrębach pszennych, ziemniaki z koperkiem, surówka z kapusty z marchwią i jabłkiem, herbata malinowa (1,3,4,7) (sporządzone z: filet z ryby mrożonej-morszczuk, ziemniaki, koper, olej rzepakowy, przyprawy, kapusta, marchew, jabłka, cukier)