



Zespół Szkół w Borowym Młynie
ul. Kaszubska 1
77-138 Borowy Młyn

tel./fax: 598218537
e-mail: zsborowy@lipnica.pl
www.zsborowymlyn.pl

Jadłospis od 24 listopada do 5 grudnia 2025 r. Numery alergenów przedstawiono w nawiasie, ich opis znajduje się w dokumencie - **ALERGENY**.

Poniedziałek 24.11.2025	<u>ŚNIADANIE:</u> herbata, chleb mieszany z masłem, schabem pieczonym i ogórkiem świeżym (1,7) <u>OBIAD:</u> makaron z kielbasą, woda z pomarańczą (1,3,7) (sporządzone z: makaron, kielbasa wieprzowa „Leśna”, cebula, przyprawy, olej rzepakowy, pomarańcze)	Poniedziałek 01.12.2025	<u>ŚNIADANIE:</u> herbata, chleb mieszany z masłem, polędwicą sopocką i papryką (1,7) <u>OBIAD:</u> makaron z mięsem mielonym w sosie pomidorowym, woda z cytryną (1,3,7) (sporządzone z: mięso mielone-wieprzowe, makaron, koncentrat pomidorowy, śmietana, przyprawy, cytryna)
Wtorek 25.11.2025	<u>ŚNIADANIE:</u> zupa mleczna z ryżem, chleb mieszany z masłem, miód (1,7) <u>OBIAD:</u> pulpety w sosie pomidorowym, ziemniaki, surówka z parzonej kapusty z marchwią, kompot truskawkowy (1,3,7,9) (sporządzone z: mięso mielone wieprzowe, jajko, bułka tarta, mąka, śmietana, koncentrat pomidorowy, przyprawy, ziemniaki, kapusta, marchew, ocet, cukier, mrożone truskawki)	Wtorek 02.12.2025	<u>ŚNIADANIE:</u> płatki kukurydziane/czekoladowe z mlekiem, chleb mieszany z masłem, dżem (1,7) <u>OBIAD:</u> zupa kapuśniak z kapusty kiszonej z warzywami, bułka, woda (1,9) (sporządzone z: mięso wieprzowe - łopatka, wywar z kości wieprzowych, kapusta kiszona, por, seler, marchew, kasza jęczmienna, ziemniaki, przyprawy)
Środa 26.11.2025	<u>ŚNIADANIE:</u> kakao/mleko, chleb mieszany z masłem, pasztetem i rzodkiewką (1,7) <u>OBIAD:</u> zupa ogórkowa z warzywami, bułka, woda (1,7,9) (sporządzone z: mięso wieprzowe - łopatka, wywar z kości wieprzowych, ogórki kiszone, por, seler, marchew, śmietana, ziemniaki, przyprawy)	Środa 03.12.2025	<u>ŚNIADANIE:</u> kakao/mleko, chleb mieszany z masłem, serkiem kanapkowym i ogórkiem kiszonym (1,7) <u>OBIAD:</u> mielony pieczony, ziemniaki, buraczki, kompot owocowy (1,3,7) (sporządzone z: mięso mielone, jaja, cebula, bułka tarta, przyprawy, olej rzepakowy, ziemniaki, buraki, ocet, cukier, mieszanka mrożonych owoców)
Czwartek 27.11.2025	<u>ŚNIADANIE:</u> zupa mleczna z makaronem, chleb mieszany z masłem, dżem (1,7) <u>OBIAD:</u> udko pieczone, ziemniaki, marchew z groszkiem na gęsto, woda z cytryną (7) (sporządzone z: udko z kurczaka, ziemniaki, przyprawy, marchew, mąka, bułka tarta, olej rzepakowy, cukier, cytryna)	Czwartek 04.12.2025	<u>ŚNIADANIE:</u> płatki kukurydziane/czekoladowe z mlekiem, chleb mieszany z masłem, miód (1,7) <u>OBIAD:</u> fasolka po bretońsku, bułka, herbata malinowa (1,7,9) (sporządzone z: fasola strączkowa, kielbasa wieprzowa „Leśna”, cebula, przecier pomidorowy, przyprawy, cytryna)
Piątek 28.11.2025	<u>ŚNIADANIE:</u> herbata, chleb mieszany z masłem, pomidorem i szczypiorkiem (1,7) <u>OBIAD:</u> kopytka leniwe z jogurtem i cynamonem, kompot jabłkowy (1,3,7) (sporządzone z: ziemniaki, twaróg, jajko, mąka, olej rzepakowy, przyprawy, jogurt naturalny, cukier, cynamon, kisiel, jabłka)	Piątek 05.12.2025	<u>ŚNIADANIE:</u> herbata, chleb mieszany z masłem, pastą z jajek i szczypiorkiem (1,3,7) <u>OBIAD:</u> paluszki rybne, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą, woda z cytryną (1,4,7) (sporządzone z: mrożone paluszki rybne z fileta, ziemniaki, olej rzepakowy, przyprawy, kapusta pekińska, kukurydza, majonez, cytryna)