



Zespół Szkół w Borowym Młynie
ul. Kaszubska 1
77-138 Borowy Młyn

tel./fax: 598218537
e-mail: zsborowy@wp.pl
www.zsborowymlyn.lipnica.pl

Jadłospis od 18 do 29 września 2023 r. Numery alergenów przedstawiono w nawiasie, ich opis znajduje się w dokumencie - ALERGENY.

<p>Poniedziałek 18.09.2023</p>	<p>ŚNIADANIE: herbata owocowa, chleb mieszany z masłem, pieczenią drobiową i papryką (1,7) OBIAD: potrawka niskosłodzona z ryżem, woda z pomarańczą (1,3,7) (sporządzone z: filet z piersi kurczaka, mięso drobiowe, ryż, rodzynki, śmietana, cukier, przyprawy, pomarańcza)</p>	<p>Poniedziałek 25.09.2023</p>	<p>ŚNIADANIE: herbata, chleb mieszany z masłem, schabem pieczonym i ogórkiem (1,7) OBIAD: makaron z mięsem mielonym w sosie pomidorowym, woda z cytryną (1,7,9) (sporządzone z: mięso mielone-wieprzowe, makaron, koncentrat pomidorowy, śmietana, przyprawy, pomarańcza)</p>
<p>Wtorek 19.09.2023</p>	<p>ŚNIADANIE: płatki kukurydziane/czekoladowe z mlekiem, chleb mieszany z masłem, dżem (1,7) OBIAD: zupa kapuśniak z kapusty kiszonej z warzywami, bułka, woda (1,9) (sporządzone z: mięso wieprzowe - łopátka, wywar z kości wieprzowych, kapusta kiszona, por, seler, marchew, kasza jęczmienna, ziemniaki, przyprawy)</p>	<p>Wtorek 26.09.2023</p>	<p>ŚNIADANIE: zupa mleczna z kluskami lanymi, chleb mieszany z masłem, miód (1,7) OBIAD: gulasz, ziemniaki, ogórek kiszony, kompot truskawkowy (1,7,9) (sporządzone z: mięso wieprzowe - karkówka, cebula, seler, por, marchew, przyprawy, olej rzepakowy, kasza jęczmienna, ogórek kiszony, mrożone truskawki, cukier)</p>
<p>Środa 20.09.2023</p>	<p>ŚNIADANIE: kakao/mleko, chleb mieszany z masłem, polędwicą sopocką i pomidorem (1,7) OBIAD: kotlet schabowy-wieprzowy, ziemniaki, sałata lodowa z jogurtem naturalnym, kompot śliwkowy (1,3,7) (sporządzone z: schab wieprzowy, mąka, bułka tarta, jajka, przyprawy, olej rzepakowy, ziemniaki, sałata lodowa, jogurt naturalny, ocet, cukier, mrożone śliwki)</p>	<p>Środa 27.09.2023</p>	<p>ŚNIADANIE: kakao/mleko, chleb mieszany z masłem, paszтетem i rzodkiewką (1,7) OBIAD: zupa żurek z warzywami i jajkiem, bułka, woda (1,3,9) (sporządzone z: żur, kiełbasa wieprzowa - biała, wywar z kości schabowych, marchew, por, seler, cebula, jajko, czosnek, ziemniaki, śmietana, przyprawy)</p>
<p>Czwartek 21.09.2023</p>	<p>ŚNIADANIE: płatki kukurydziane/czekoladowe z mlekiem, chleb mieszany z masłem, miód (1,7) OBIAD: zupa kalafiorowa z warzywami, bułka, woda (1,9) (sporządzone z: kalafior, mięso wieprzowe - łopátka, marchew, por, seler, ziemniaki, mąka, śmietana, przyprawy)</p>	<p>Czwartek 28.09.2023</p>	<p>ŚNIADANIE: zupa mleczna z ryżem, chleb mieszany z masłem, dżem (1,7) OBIAD: kotlet drobiowy w płatkach kukurydzianych, ziemniaki, surówka z tartej marchwi z jabłkiem, kompot wiśniowy (1,3,7) (sporządzone z: filet z piersi kurczaka, płatki kukurydziane, mąka, bułka tarta, jajka, przyprawy, olej rzepakowy, ziemniaki, marchew, cukier, jabłko, mrożone wiśnie)</p>
<p>Piątek 22.09.2023</p>	<p>ŚNIADANIE: herbata, chleb mieszany z masłem i rybą w sosie pomidorowym (1,4,7) OBIAD: jajka w sosie musztardowym, ziemniaki, buraczki, kompot jabłkowy (1,3,7) (sporządzone z: jajka, śmietana, jogurt naturalny, musztarda, przyprawy, ziemniaki, buraki, ocet, cukier, kisiel, jabłko)</p>	<p>Piątek 29.09.2023</p>	<p>ŚNIADANIE: herbata, chleb mieszany z masłem, jajkiem gotowanym i szczypiorkiem (1,3,7) OBIAD: ryż z musem jabłkowym i jogurtem naturalnym, herbata owocowa (7) (sporządzone z: ryż, masło, jogurt naturalny, cynamon, mus jabłkowy, cukier)</p>