



Zespół Szkół w Borowym Młynie
ul. Kaszubska 1
77-138 Borowy Młyn

tel./fax: 598218537
e-mail: zsborowy@lipnica.pl
www.zsborowymlyn.pl

Jadłospis od 17 do 28 marca 2025 r. Numery alergenów przedstawiono w nawiasie, ich opis znajduje się w dokumencie - **ALERGENY**.

Poniedziałek 17.03.2025	ŚNIADANIE: herbata, chleb mieszany z masłem, polędwicą sopocką i pomidorem (1,7) OBIAD: potrawka niskosłodzona z ryżem, woda z cytryną (1,3,7) (sporządzone z: filet z piersi kurczaka, mięso drobiowe, ryż, rodzynki, śmietana, cukier, przyprawy, cytryna)	Poniedziałek 24.03.2025	ŚNIADANIE: herbata, chleb mieszany z masłem, schabem pieczonym i sałata lodową (1,7) OBIAD: zupa pomidorowa z warzywami i makaronem, bułka, woda (1,7,9) (sporządzone z: mięso wieprzowe - łopatka, wywar z kości wieprzowych, por, seler, marchew, koncentrat pomidorowy, śmietana, mąka, makaron, przyprawy)
Wtorek 18.03.2025	ŚNIADANIE: płatki kukurydziane/czekoladowe z mlekiem, chleb mieszany z masłem, miód (1,7) OBIAD: zupa żurek z warzywami i jajkiem, bułka, woda (1,3,9) (sporządzone z: żur, kielbasa wieprzowa - biała, wywar z kości schabowych, marchew, por, seler, cebula, jajko, czosnek, ziemniaki, śmietana, przyprawy)	Wtorek 25.03.2025	ŚNIADANIE: zupa mleczna z ryżem, chleb mieszany z masłem, dżem (1,7) OBIAD: mielony pieczony, ziemniaki, buraczki, kompot śliwkowy (1,3,7) (sporządzone z: mięso mielone, jaja, cebula, bułka tarta, przyprawy, olej rzepakowy, ziemniaki, buraczki, ocet, cukier, mrożone śliwki)
Środa 19.03.2025	ŚNIADANIE: kakao/mleko, chleb mieszany z masłem, pasztetem i ogórkiem kiszonym (1,7) OBIAD: pulpety w sosie pomidorowym, ziemniaki, surówka z kapusty parzonej z marchwią, kompot wiśniowy (1,3,7,9) (sporządzone z: mięso mielone wieprzowe, jajko, bułka tarta, mąka, przyprawy, ziemniaki, koncentrat pomidorowy, kapusta, ocet, cukier, marchew, mrożone wiśnie)	Środa 26.03.2025	ŚNIADANIE: kakao/mleko, chleb mieszany z masłem, pieczenią drobiową i papryką (1,7) OBIAD: zupa kalafiorowa z warzywami, bułka, woda (1,7,9) (sporządzone z: kalafior, mięso wieprzowe - łopatka, marchew, por, seler, ziemniaki, mąka, śmietana, przyprawy)
Czwartek 20.03.2025	ŚNIADANIE: płatki kukurydziane/czekoladowe z mlekiem, chleb mieszany z masłem, dżem (1,7) OBIAD: zapiekanka makaronowa z mięsem mielonym i warzywami, woda z pomarańczą (1,7,9) (sporządzone z: mięso wieprzowe mielone, makaron, cebula, pieczarki, śmietana, przyprawy, mrożone warzywa - brokuł, marchew, kalafior, ser, pomarańcza)	Czwartek 27.03.2025	ŚNIADANIE: zupa mleczna z kluskami lanymi, chleb mieszany z masłem, miód (1,7) OBIAD: parówka w sosie musztardowym, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej z marchwią, kompot truskawkowy (1,7,9) (sporządzone z: parówka, śmietana, jogurt naturalny, musztarda, mąka, przyprawy, ziemniaki, kapusta pekińska, marchew, majonez niskotłuszczowy, cukier, mrożone truskawki)
Piątek 21.03.2025	ŚNIADANIE: herbata, chleb mieszany z masłem, serkiem kanapkowym i rzodkiewką (1,7) OBIAD: ryba pieczona, ziemniaki, surówka z kapusty kiszonej z marchwią, herbata malinowa (1,4,7) (sporządzone z: filet z ryby mrożonej - tilapia, ziemniaki, olej rzepakowy, bułka tarta, mąka, przyprawy, kapusta kiszona, marchew, majonez niskotłuszczowy, cukier)	Piątek 28.03.2025	ŚNIADANIE: herbata, chleb mieszany z masłem, jajkiem gotowanym i szczypiorkiem (1,3,7) OBIAD: ryż z musem jabłkowym, jogurt naturalny, woda z cytryną (7) (sporządzone z: ryż, masło, cynamon, mus jabłkowy, cukier, jogurt naturalny, cytryna)