



**Zespół Szkół w Borowym Młynie**  
**ul. Kaszubska 1**  
**77-138 Borowy Młyn**

**tel./fax: 598218537**  
**e-mail: zsborowy@wp.pl**  
**www.zsborowymlyn.lipnica.pl**

Jadłospis od 16 do 27 października 2023 r. Numery alergenów przedstawiono w nawiasie, ich opis znajduje się w dokumencie - **ALERGENY.**

<b>Poniedziałek</b> <b>16.10.2023</b>	<p><b><u>ŚNIADANIE:</u></b>  herbata malinowa, chleb mieszany z masłem, polędwicą sopocką i ogórkiem świeżym (1,7)</p> <p><b><u>OBIAD:</u></b>  rosół z makaronem świderki z warzywami, chleb, woda (1,7)  (sporządzone z: mięso drobiowe-kurczak, pierś, marchew, seler, pietruszka, por, makaron, przyprawy)</p>	<b>Poniedziałek</b> <b>23.10.2023</b>	<p><b><u>ŚNIADANIE:</u></b>  herbata, chleb mieszany z masłem, kiełbasą drobiową, sałata lodowa (1,7)</p> <p><b><u>OBIAD:</u></b>  potrawka chlebosłodzona z ryżem, woda z cytryną (1,3,7)  (sporządzone z: filet z piersi kurczaka, mięso drobiowe, ryż, rodzynki, śmietana, cukier, przyprawy, cytryna)</p>
<b>Wtorek</b> <b>17.10.2023</b>	<p><b><u>ŚNIADANIE:</u></b>  płatki kukurydziane/czekoladowe z mlekiem, chleb mieszany z masłem, dżem (1,7)</p> <p><b><u>OBIAD:</u></b>  a' la gołąbki, ziemniaki, woda z cytryną (1,7,9)  (sporządzone z: mięso mielone, kapusta, jajka, cebula, bułka tarta, przyprawy, koncentrat pomidorowy, olej rzepakowy, ziemniaki, cytryna)</p>	<b>Wtorek</b> <b>24.10.2023</b>	<p><b><u>ŚNIADANIE:</u></b>  zupa mleczna z kluskami lanymi, chleb mieszany z masłem, miód (1,7)</p> <p><b><u>OBIAD:</u></b>  fasolka po bretońsku, bułka, kompot śliwkowy (1,7,9)  (sporządzone z: fasola strączkowa, kiełbasa wieprzowa „Leśna”, cebula, przecier pomidorowy, przyprawy, mrożone śliwki, cukier)</p>
<b>Środa</b> <b>18.10.2023</b>	<p><b><u>ŚNIADANIE:</u></b>  kakao/mleko, chleb mieszany z masłem, schabem pieczonym i papryką (1,7)</p> <p><b><u>OBIAD:</u></b>  zupa krupnik z warzywami, bułka, woda (1,9)  (sporządzone z: mięso wieprzowe - łopatka, wywar z kości wieprzowych, kasza jęczmienna marchew, por, seler, cebula, ziemniaki, przyprawy)</p>	<b>Środa</b> <b>25.10.2023</b>	<p><b><u>ŚNIADANIE:</u></b>  kakao/mleko, chleb mieszany z masłem, pomidorem i szczypiorkiem (1,7)</p> <p><b><u>OBIAD:</u></b>  wątróbka drobiowa, ziemniaki, surówka z ogórka kiszzonego, marchwi i cebuli, herbata owocowa (1,7,9)  (sporządzone z: wątróbka drobiowa, cebula, przyprawy, olej rzepakowy, ziemniaki, ogórek kiszony, marchew, cebula, cukier)</p>
<b>Czwartek</b> <b>19.10.2023</b>	<p><b><u>ŚNIADANIE:</u></b>  płatki kukurydziane/czekoladowe z mlekiem, chleb mieszany z masłem, miód (1,7)</p> <p><b><u>OBIAD:</u></b>  kotlet schabowy, ziemniaki, surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem, kompot owocowy (1,3,7)  (sporządzone z: schab wieprzowy, mąka, bułka tarta, jajka, przyprawy, olej rzepakowy, ziemniaki, kapusta czerwona, jabłko, mieszanka mrożonych owoców, cukier)</p>	<b>Czwartek</b> <b>26.10.2023</b>	<p><b><u>ŚNIADANIE:</u></b>  zupa mleczna z ryżem, chleb mieszany z masłem, dżem (1,7)</p> <p><b><u>OBIAD:</u></b>  zupa kapuśniak z kapusty kiszzonej z warzywami, bułka, jogurt, woda (1,7,9)  (sporządzone z: mięso wieprzowe - łopatka, wywar z kości wieprzowych, kapusta kiszona, por, seler, marchew, kasza jęczmienna, ziemniaki, przyprawy)</p>
<b>Piątek</b> <b>20.10.2023</b>	<p><b><u>ŚNIADANIE:</u></b>  herbata, chleb mieszany z masłem, pastą z jajek i szczypiorkiem (1,3,7)</p> <p><b><u>OBIAD:</u></b>  łazanki z kapustą, woda z pomarańczą (1,7)  (sporządzone z: makaron – łazanki, kapusta kiszona, kapusta świeża, boczek parzony, cebula, olej rzepakowy, przyprawy, pomarańcze)</p>	<b>Piątek</b> <b>27.10.2023</b>	<p><b><u>ŚNIADANIE:</u></b>  herbata, chleb mieszany z masłem i rybą w sosie pomidorowy (1,4,7)</p> <p><b><u>OBIAD:</u></b>  jajko sadzone, ziemniaki, sałata lodowa z jogurtem naturalnym, kompot wiśniowy (1,3,7)  (sporządzone z: jajka, ziemniaki, przyprawy, olej, sałata lodowa, jogurt naturalny, śmietana ukwaszona, cukier, mrożone wiśnie)</p>