



Zespół Szkół w Borowym Młynie
ul. Kaszubska 1
77-138 Borowy Młyn

tel./fax: 598218537
e-mail: zsborowy@lipnica.pl
www.zsborowymlyn.pl

Jadłospis od 16 do 27 marca 2026 r. Numery alergenów przedstawiono w nawiasie, ich opis znajduje się w dokumencie - ALERGENY.

Poniedziałek 16.03.2026	<p><u>ŚNIADANIE:</u> herbata, chleb mieszany z masłem, parówka z wody, keczup (1,7)</p> <p><u>OBIAD:</u> rosół z makaronem z warzywami, bułka, woda (1,3,7,9) (sporządzone z: mięso drobiowe-kurczak, filet z piersi kurczaka, marchew, seler, pietruszka, por, makaron, przyprawy)</p>	Poniedziałek 23.03.2026	<p><u>ŚNIADANIE:</u> herbata malinowa, chleb mieszany z masłem, polędwicą sopocką i papryką (1,7)</p> <p><u>OBIAD:</u> Hot-dog, woda (sporządzone z: parówka, bułka, keczup/musztarda)</p>
Wtorek 17.03.2026	<p><u>ŚNIADANIE:</u> płatki kukurydziane/czekoladowe z mlekiem, chleb mieszany z masłem, dżem (1,7)</p> <p><u>OBIAD:</u> wątróbka drobiowa, ziemniaki, surówka z kiszzonego ogórka z marchewką i cebulą, kompot jabłkowy (1,7) (sporządzone z: wątróbka drobiowa, cebula, przyprawy, olej rzepakowy, ziemniaki, kiszony ogórek, marchew, cukier, kisiel, jabłka)</p>	Wtorek 24.03.2026	<p><u>ŚNIADANIE:</u> zupa mleczna z kluskami, chleb mieszany z masłem, miód (1,3,7)</p> <p><u>OBIAD:</u> zupa pomidorowa z warzywami i makaronem, bułka, woda (1,7,9) (sporządzone z: mięso wieprzowe - łopatka, wywar z kości wieprzowych, por, seler, marchew, koncentrat pomidorowy, śmietana, makaron, przyprawy)</p>
Środa 18.03.2026	<p><u>ŚNIADANIE:</u> kakao/mleko, chleb mieszany z masłem, pieczenią drobiową i rzodkiewką (1,7)</p> <p><u>OBIAD:</u> zupa grochowa z warzywami, bułka, woda (1,7,9) (sporządzone z: groch, mięso wieprzowe - łopatka, kielbasa wieprzowa „Leśna”, marchew, por, seler, czosnek, ziemniaki, przyprawy)</p>	Środa 25.03.2026	<p><u>ŚNIADANIE:</u> kakao/mleko, chleb mieszany z masłem, serkiem kanapkowym i ogórkiem świeżym (1,7)</p> <p><u>OBIAD:</u> mielony pieczony, ziemniaki, buraczki, kompot truskawkowy (1,3,7) (sporządzone z: mięso mielone, jajka, cebula, bułka tarta, przyprawy, olej rzepakowy, ziemniaki, buraki, ocet, cukier, mrożone truskawki)</p>
Czwartek 19.03.2026	<p><u>ŚNIADANIE:</u> płatki kukurydziane/czekoladowe z mlekiem, chleb mieszany z masłem, miód (1,7)</p> <p><u>OBIAD:</u> kotlet drobiowy w płatkach kukurydzianych z ziemniakami, surówka z tartej marchwi z jabłkiem, kompot owocowy (1,3,7) (sporządzone z: filet z piersi kurczaka, płatki kukurydziane, mąka, bułka tarta, jajka, przyprawy, olej rzepakowy, ziemniaki, marchew, cukier, jabłka, mrożone owoce)</p>	Czwartek 26.03.2026	<p><u>ŚNIADANIE:</u> zupa mleczna z makaronem, chleb mieszany z masłem, dżem (1,7)</p> <p><u>OBIAD:</u> zupa kalafiorowa z warzywami, bułka, woda (1,7,9) (sporządzone z: kalafior, mięso wieprzowe - łopatka, marchew, por, seler, ziemniaki, mąka, śmietana, przyprawy)</p>
Piątek 20.03.2026	<p><u>ŚNIADANIE:</u> herbata, chleb mieszany z masłem, serem żółtym i ogórkiem kiszonym (1,7)</p> <p><u>OBIAD:</u> ryż z mussem jabłkowym, jogurt naturalny, woda z cytryną (7) (sporządzone z: ryż, masło, cynamon, mus jabłkowy, cukier, jogurt naturalny, cytryna)</p>	Piątek 27.03.2026	<p><u>ŚNIADANIE:</u> herbata, chleb mieszany z masłem i pastą jajeczną ze szczypiorkiem (1,7)</p> <p><u>OBIAD:</u> ryba pieczona, ziemniaki, surówka z kapusty kiszzonej, woda z cytryną (1,4,7) (sporządzone z: filet z ryby mrożonej – miruna, ziemniaki, olej rzepakowy, bułka tarta, mąka, przyprawy, kapusta kiszona, majonez, cukier, cytryna)</p>