



Zespół Szkół w Borowym Młynie
ul. Kaszubska 1
77-138 Borowy Młyn

tel./fax: 598218537
e-mail: zsborowy@lipnica.pl
www.zsborowymlyn.pl

Jadłospis od 15 do 26 września 2025 r. Numery alergenów przedstawiono w nawiasie, ich opis znajduje się w dokumencie - ALERGENY.

Poniedziałek 15.09.2025	<u>ŚNIADANIE:</u> herbata, chleb mieszany z masłem, polędwicą sopocką i pomidorem (1,7) <u>OBIAD:</u> potrawka niskosłodzona z ryżem, woda z pomarańczą (1,3,7) (sporządzone z: filet z piersi kurczaka, mięso drobiowe, ryż, rodzynki, śmietana, cukier, przyprawy, pomarańcza)	Poniedziałek 22.09.2025	<u>ŚNIADANIE:</u> herbata owocowa, chleb mieszany z masłem, schabem pieczonym i sałatą lodową (1,7) <u>OBIAD:</u> makaron z mięsem mielonym w sosie pomidorowym, woda z pomarańczą (1,3,7,9) (sporządzone z: mięso mielone-wieprzowe, makaron, koncentrat pomidorowy, śmietana, przyprawy, pomarańcza)
Wtorek 16.09.2025	<u>ŚNIADANIE:</u> płatki kukurydziane/czekoladowe z mlekiem, chleb mieszany z masłem, dżem (1,7) <u>OBIAD:</u> zupa barszcz czerwony, bułka, woda (1,7,9) (sporządzone z: mięso wieprzowe – łopatką, wywar z kości schabowych, buraki, seler, por, marchew, śmietana, mąka, ziemniaki)	Wtorek 23.09.2025	<u>ŚNIADANIE:</u> zupa mleczna z kluskami lanymi, chleb mieszany z masłem, miód (1,7) <u>OBIAD:</u> zupa żurek z warzywami i jajkiem, bułka, woda (1,3,9) (sporządzone z: żur, kiełbasa wieprzowa - biała, wywar z kości schabowych, marchew, por, seler, cebula, jajko, czosnek, ziemniaki, śmietana, przyprawy)
Środa 17.09.2025	<u>ŚNIADANIE:</u> kakao/mleko, chleb mieszany z masłem, jajkiem gotowanym i szczypiorkiem (1,3,7) <u>OBIAD:</u> kotlet schabowy-wieprzowy, ziemniaki, sałata lodowa z jogurtem naturalnym, kompot śliwkowy (1,3,7) (sporządzone z: schab wieprzowy, mąka, bułka tarta, jajka, przyprawy, olej rzepakowy, ziemniaki, sałata lodowa, jogurt naturalny, śmietana ukwaszona, ocet, cukier, mrożone śliwki)	Środa 24.09.2025	<u>ŚNIADANIE:</u> kakao/mleko, chleb mieszany z masłem, pieczenią drobiową i ogórkiem świeżym (1,7) <u>OBIAD:</u> ryż, pierś z kurczaka w sosie śmietanowo-ziołowym, kompot owocowy (1,7) (sporządzone z: mięso z piersi kurczaka, ryż, śmietana, koper, przyprawy, mrożone owoce, cukier)
Czwartek 18.09.2025	<u>ŚNIADANIE:</u> płatki kukurydziane/czekoladowe z mlekiem, chleb mieszany z masłem, miód (1,7) <u>OBIAD:</u> zapiekanek makaronowa z mięsem mielonym i warzywami, woda z cytryną (1,3,7,9) (sporządzone z: mięso wieprzowe mielone, makaron, cebula, pieczarki, śmietana, przyprawy, mrożone warzywa – brokuł, marchew, kalafior, cytryna)	Czwartek 25.09.2025	<u>ŚNIADANIE:</u> zupa mleczna z makaronem, chleb mieszany z masłem, dżem (1,7) <u>OBIAD:</u> a la gołąbki, ziemniaki, herbata owocowa (1,3,9) (sporządzone z: mięso mielone, jajka, cebula, bułka tarta, przyprawy, olej rzepakowy, ziemniaki, kapusta, koncentrat pomidorowy, cukier)
Piątek 19.09.2025	<u>ŚNIADANIE:</u> herbata, chleb mieszany z masłem i rybą w sosie pomidorowym (1,4,7) <u>OBIAD:</u> łazanki z kapustą, herbata owocowa (1,3,7) (sporządzone z: makaron – łazanki, kapusta kiszona, kapusta świeża, boczek parzony, cebula, olej rzepakowy, przyprawy, cukier)	Piątek 26.09.2025	<u>ŚNIADANIE:</u> herbata, chleb mieszany z masłem, serem żółtym i ogórkiem kiszonym (1,7) <u>OBIAD:</u> pierogi z truskawkami, jogurt naturalny, woda z cytryną (1,3,7) (sporządzone z: mrożone pierogi z truskawkami, jogurt naturalny, cytryna)