



Zespół Szkół w Borowym Młynie
ul. Kaszubska 1
77-138 Borowy Młyn

tel./fax: 598218537
e-mail: zsborowy@wp.pl
www.zsborowymlyn.lipnica.pl

Jadłospis od 14 do 25 października 2024 r. Numery alergenów przedstawiono w nawiasie, ich opis znajduje się w dokumencie - **ALERGENY.**

| | | | |
|--|--|--|--|
| <p>Poniedziałek 14.10.2024</p> | <p><u>ŚNIADANIE:</u> herbata, chleb mieszany z masłem, szynką wykwinną i pomidorem (1,7) <u>OBIAD:</u> naleśniki z dżemem, woda z cytryną (1,7) (sporządzone z: mleko, mąka, jajka, olej rzepakowy, dżem owocowy, cytryna)</p> | <p>Poniedziałek 21.10.2024</p> | <p><u>ŚNIADANIE:</u> herbata, chleb mieszany z masłem, parówka z wody, keczup (1,7) <u>OBIAD:</u> zupa pomidorowa z warzywami i makaronem, bułka, woda (1,7,9) (sporządzone z: mięso wieprzowe - łopatka, wywar z kości wieprzowych, por, seler, marchew, koncentrat pomidorowy, śmietana, makaron, przyprawy)</p> |
| <p>Wtorek 15.10.2024</p> | <p><u>ŚNIADANIE:</u> płatki kukurydziane/czekoladowe z mlekiem, chleb mieszany z masłem, miód (1,7) <u>OBIAD:</u> gulasz, kasza, ogórek kiszony, kompot jabłkowy (1,7,9) (sporządzone z: mięso wieprzowe - karkówka, cebula, seler, por, marchew, przyprawy, olej rzepakowy, kasza jęczmienna, ogórek kiszony, cukier, kisiel, jabłka)</p> | <p>Wtorek 22.10.2024</p> | <p><u>ŚNIADANIE:</u> zupa mleczna z ryżem, chleb mieszany z masłem, dżem (1,7) <u>OBIAD:</u> pulpety w sosie koperkowo-ziolowym, ziemniaki, surówka z kiszzonego ogórka z marchwią i cebulą, kompot wiśniowy (1,3,7,9) (sporządzone z: mięso mielone wieprzowe, jajko, bułka tarta, mąka, śmietana, przyprawy, ziemniaki, kiszony ogórek, cebula, marchew, cukier, mrożone wiśnie)</p> |
| <p>Środa 16.10.2024</p> | <p><u>ŚNIADANIE:</u> kakao/mleko, chleb mieszany z masłem, pasztetem i ogórkiem kiszonym (1,7) <u>OBIAD:</u> zupa kalafiorowa z warzywami, bułka, woda (1,7,9) (sporządzone z: kalafior, mięso wieprzowe - łopatka, marchew, por, seler, ziemniaki, mąka, śmietana, przyprawy)</p> | <p>Środa 23.10.2024</p> | <p><u>ŚNIADANIE:</u> kakao/mleko, chleb mieszany z masłem, kiełbasą drobiową i ogórkiem świeżym (1,7) <u>OBIAD:</u> zupa grochowa z warzywami, bułka, woda (1,9) (sporządzone z: groch, mięso wieprzowe - łopatka, kiełbasa wieprzowa „Leśna”, marchew, por, seler, czosnek, ziemniaki, przyprawy)</p> |
| <p>Czwartek 17.10.2024</p> | <p><u>ŚNIADANIE:</u> płatki kukurydziane/czekoladowe, chleb mieszany z masłem, dżem (1,7) <u>OBIAD:</u> ryż, filet drobiowy z marchwią w sosie pomidorowym, kompot truskawkowy (1,7,9) (sporządzone z: filet z piersi kurczaka, ryż, mrożona marchew mini, koncentrat pomidorowy, śmietana, przyprawy, cukier, mrożone truskawki)</p> | <p>Czwartek 24.10.2024</p> | <p><u>ŚNIADANIE:</u> zupa mleczna z makaronem, chleb mieszany z masłem, miód (1,7) <u>OBIAD:</u> kotlet drobiowy w płatkach kukurydzianych, ziemniaki, surówka z tartej marchwi i jabłka, woda z cytryną (1,3,7) (sporządzone z: filet z piersi kurczaka, płatki kukurydziane, mąka, bułka tarta, jajka, przyprawy, olej rzepakowy, ziemniaki, marchew, jabłka, cytryna)</p> |
| <p>Piątek 18.10.2024</p> | <p><u>ŚNIADANIE:</u> herbata, chleb mieszany z masłem, gotowanym jajkiem i szczypiorkiem (1,3,7) <u>OBIAD:</u> ryba pieczona, ziemniaki, surówka z kapusty kiszonej z marchwią, woda z pomarańczą (1,4,7) (sporządzone z: filet z ryby mrożonej – tilapia, ziemniaki, olej rzepakowy, bułka tarta, mąka, przyprawy, kapusta kiszona, marchew, majonez, cukier, pomarańcze)</p> | <p>Piątek 25.10.2024</p> | <p><u>ŚNIADANIE:</u> herbata malinowa, chleb mieszany z masłem i rybą w sosie pomidorowym (1,4,7) <u>OBIAD:</u> racuchy z jogurtem, kompot owocowy (1,3,7) (sporządzone z: drożdże, mąka, cukier, mleko, jajka, jogurt naturalny)</p> |