



Zespół Szkół w Borowym Młynie
ul. Kaszubska 1
77-138 Borowy Młyn

tel./fax: 598218537
e-mail: zsborowy@lipnica.pl
www.zsborowymlyn.pl

Jadłospis od 14 do 25 września 2026 r. Numery alergenów przedstawiono w nawiasie, ich opis znajduje się w dokumencie - ALERGENY.

Poniedziałek 14.09.2026	<u>ŚNIADANIE:</u> kawa zbożowa z mlekiem, chleb mieszany z masłem, kielbasą krotoszyńską i ogórkiem świeżym (1,7) <u>OBIAD:</u> makaron z mięsem mielonym w sosie pomidorowym, woda z pomarańczą (1,3,7) (sporządzone z: mięso mielone-wieprzowe, makaron, koncentrat pomidorowy, przyprawy, pomarańcza)	Poniedziałek 21.09.2026	<u>ŚNIADANIE:</u> herbata malinowa, chleb mieszany z masłem, schabem pieczonym i sałatą lodową (1,7) <u>OBIAD:</u> zupa jarzynowa, bułka, woda (1,7,9) (sporządzone z: kapusta świeża, fasolka szparagowa, por, seler, ziemniaki, przyprawy, wieloskładnikowa mieszanka warzyw mrożonych)
Wtorek 15.09.2026	<u>ŚNIADANIE:</u> zupa mleczna z ryżem, chleb mieszany z masłem, dżem (1,7) <u>OBIAD:</u> zupa grochowa na wywarze warzywnym, bułka, woda (1,7,9) (sporządzone z: groch, marchew, por, seler, czosnek, ziemniaki, przyprawy)	Wtorek 22.09.2026	<u>ŚNIADANIE:</u> płatki kukurydziane z mlekiem, chleb mieszany z masłem, dżem (1,7) <u>OBIAD:</u> pulpety w sosie pomidorowym z marchwią, selerem i porem, ziemniaki, surówka ze świeżej kapusty z marchwią i jabłkiem, kompot śliwkowy (1,3,7,9) (sporządzone z: mięso mielone wieprzowe, jajko, bułka tarta, śmietana, koncentrat pomidorowy, przyprawy, ziemniaki, kapusta, marchew, jabłko, cukier, mrożone śliwki)
Środa 16.09.2026	<u>ŚNIADANIE:</u> kakao/mleko, chleb mieszany z masłem, pasztetem i pomidorem (1,7) <u>OBIAD:</u> kotlet schabowy, ziemniaki, sałata lodowa z jogurtem naturalnym, kompot owocowy (1,3,7) (sporządzone z: schab wieprzowy, ziemniaki, przyprawy, sałata lodowa, jogurt naturalny, płatki owsiane, bułka tarta, olej rzepakowy, mieszanka mrożonych owoców, cukier)	Środa 23.09.2026	<u>ŚNIADANIE:</u> kakao/mleko, chleb mieszany z masłem, pastą z jajka i twarogu z ogórkiem świeżym i szczypiorkiem (1,3,7) <u>OBIAD:</u> kasza jęczmienna z warzywami na parze, sos jogurtowy, woda z pomarańczą (1,7,9) (sporządzone z: kasza jęczmienna, mrożone warzywa – kalafior, brokuł, marchew mini, groszek, cebula, przyprawy, jogurt naturalny, pomarańcza)
Czwartek 17.09.2026	<u>ŚNIADANIE:</u> owsianka, chleb mieszany z masłem, dżem (1,7) <u>OBIAD:</u> zupa kapuśniak ze świeżej kapusty z warzywami, bułka, woda (1,9) (sporządzone z: mięso wieprzowe - łopatka, wywar z kości wieprzowych, młoda kapusta, por, marchew, ziemniaki, przyprawy)	Czwartek 24.09.2026	<u>ŚNIADANIE:</u> zupa mleczna z kaszą manną i malinami, chleb mieszany z masłem, dżem (1,7) <u>OBIAD:</u> kotlet drobiowy w płatkach kukurydzianych i owsianych, ziemniaki, mizeria, herbata malinowa (1,3,7) (sporządzone z: filet z piersi kurczaka, płatki kukurydziane, płatki owsiane, bułka tarta, jajka, przyprawy, olej rzepakowy, ziemniaki, ogórek świeży, jogurt naturalny, śmietana, cukier)
Piątek 18.09.2026	<u>ŚNIADANIE:</u> herbata, chleb mieszany z masłem, serem i papryką (1,7) <u>OBIAD:</u> gulasz pieczarkowy z warzywami, kasza pęczak i ogórek kiszony, woda z cytryną (1,3,7) (sporządzone z: pieczarki, cebula, marchew, por, seler, kasza pęczak, przyprawy, ogórek kiszony, śmietana, cytryna)	Piątek 25.09.2026	<u>ŚNIADANIE:</u> herbata, chleb mieszany z serkiem kanapkowym i rzodkiewką (1,7) <u>OBIAD:</u> zupa rybna z warzywami, bułka, woda (1,4,7,9) (sporządzone z: ryba miruna, ziemniaki, por, seler, seler naciowy, marchew, przyprawy, koncentrat pomidorowy)