



**Zespół Szkół w Borowym Młynie**  
**ul. Kaszubska 1**  
**77-138 Borowy Młyn**

**tel./fax: 598218537**  
**e-mail: zsborowy@wp.pl**  
**www.zsborowymlyn.lipnica.pl**

Jadłospis od 13 do 24 listopada 2023 r. Numery alergenów przedstawiono w nawiasie, ich opis znajduje się w dokumencie - ALERGENY.

<p><b>Poniedziałek</b>  <b>13.11.2023</b></p>	<p><b><u>ŚNIADANIE:</u></b>  herbata, chleb mieszany z masłem, kielbasą drobiową i sałata lodowa (1,7)  <b><u>OBIAD:</u></b>  potrawka niskosłodzona z ryżem, woda z pomarańczą (1,3,7)  (sporządzone z: filet z piersi kurczaka, mięso drobiowe, ryż, rodzynki, śmietana, cukier, przyprawy, pomarańcza)</p>	<p><b>Poniedziałek</b>  <b>20.11.2023</b></p>	<p><b><u>ŚNIADANIE:</u></b>  herbata, chleb mieszany z masłem, schabem pieczonym i ogórkiem (1,7)  <b><u>OBIAD:</u></b>  zupa jarzynowa, bułka, pomarańcza, woda (1,7,9)  (sporządzone z: wywar z mięsa wieprzowego-łopatka, kości schabowych, kapusta świeża, ziemniaki, wieloskładnikowa mieszanka warzyw mrożonych)</p>
<p><b>Wtorek</b>  <b>14.11.2023</b></p>	<p><b><u>ŚNIADANIE:</u></b>  płatki kukurydziane/czekoladowe z mlekiem, chleb mieszany z masłem, dżem (1,7)  <b><u>OBIAD:</u></b>  zupa ogórkowa z warzywami, bułka, woda, jogurt (1,7,9)  (sporządzone z: mięso wieprzowe - łopatka, wywar z kości wieprzowych, ogórki kiszzone, por, seler, marchew, śmietana, ziemniaki, przyprawy)</p>	<p><b>Wtorek</b>  <b>21.11.2023</b></p>	<p><b><u>ŚNIADANIE:</u></b>  zupa mleczna z makaronem, chleb mieszany z masłem, miód (1,7)  <b><u>OBIAD:</u></b>  pulpety w sosie śmietanowo-koperkowym, ziemniaki, surówka z ogórka kiszzonego z marchwią i cebulą, kompot wiśniowy (1,3,7)  (sporządzone z: mięso mielone wieprzowe, jajko, bułka tarta, mąka, przyprawy, ziemniaki, ogórek kiszony, cebula, marchew, cukier, mrożone wiśnie, miód)</p>
<p><b>Środa</b>  <b>15.11.2023</b></p>	<p><b><u>ŚNIADANIE:</u></b>  kakao/mleko, chleb mieszany z masłem, pomidorem i cebulą (1,7)  <b><u>OBIAD:</u></b>  kotlet schabowy-wieprzowy, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą, kompot truskawkowy (1,3,7)  (sporządzone z: schab wieprzowy, mąka, bułka tarta, jajka, przyprawy, olej rzepakowy, ziemniaki, kapusta pekińska, kukurydza, marchew, majonez, cukier, mrożone truskawki)</p>	<p><b>Środa</b>  <b>22.11.2023</b></p>	<p><b><u>ŚNIADANIE:</u></b>  kakao/mleko, chleb mieszany z masłem, pieczenią drobiową i rzodkiewką (1,7)  <b><u>OBIAD:</u></b>  bigos, bułka, woda z cytryną (1,9)  (sporządzone z: kapusta świeża, kapusta kiszona, kielbasa wieprzowa „Leśna”, parówka, koncentrat pomidorowy, cukier, ketchup, przyprawy, cytryna)</p>
<p><b>Czwartek</b>  <b>16.11.2023</b></p>	<p><b><u>ŚNIADANIE:</u></b>  płatki kukurydziane/czekoladowe z mlekiem, chleb mieszany z masłem, miód (1,7)  <b><u>OBIAD:</u></b>  zupa barszcz czerwony, bułka, banan, woda (1,7,9)  (sporządzone z: mięso wieprzowe – łopatka, wywar z kości schabowych, buraki, seler, por, marchew, śmietana, mąka, przyprawy, ziemniaki)</p>	<p><b>Czwartek</b>  <b>23.11.2023</b></p>	<p><b><u>ŚNIADANIE:</u></b>  zupa mleczna z ryżem, chleb mieszany z masłem, dżem (1,7)  <b><u>OBIAD:</u></b>  kotlet drobiowy w płatkach kukurydzianych, ziemniaki, surówka z tartej marchwi z jabłkiem, kompot śliwkowy (1,3,7)  (sporządzone z: filet z piersi kurczaka, płatki kukurydziane, mąka, bułka tarta, jajka, przyprawy, olej rzepakowy, ziemniaki, marchew, cukier, jabłka, mrożone śliwki)</p>
<p><b>Piątek</b>  <b>17.11.2023</b></p>	<p><b><u>ŚNIADANIE:</u></b>  herbata, chleb mieszany z masłem, jajkiem gotowanym i szczypiorkiem (1,3,7)  <b><u>OBIAD:</u></b>  ryba pieczona, ziemniaki, surówka z kapusty kiszzonej, herbata owocowa (1,4,7)  (sporządzone z: filet z ryby mrożonej - tilapia, ziemniaki, olej rzepakowy, bułka tarta, mąka, przyprawy, kapusta kiszona, majonez)</p>	<p><b>Piątek</b>  <b>24.11.2023</b></p>	<p><b><u>ŚNIADANIE:</u></b>  herbata owocowa, chleb mieszany z masłem, pasta z makreli ze szczypiorkiem (1,4,7)  <b><u>OBIAD:</u></b>  kopytka leniwe z jogurtem i cynamonem, napój niskosłodzony (1,3,7)  (sporządzone z: ziemniaki, twaróg, jajko, mąka, olej rzepakowy, przyprawy, jogurt naturalny, cukier, cynamon, napój niskosłodzony)</p>