



Zespół Szkół w Borowym Młynie
ul. Kaszubska 1
77-138 Borowy Młyn

tel./fax: 598218537
e-mail: zsborowy@lipnica.pl
www.zsborowymlyn.pl

Jadłospis od 13 do 24 października 2025 r. Numery alergenów przedstawiono w nawiasie, ich opis znajduje się w dokumencie - **ALERGENY.**

Poniedziałek 13.10.2025	<u>ŚNIADANIE:</u> herbata, chleb mieszany z masłem, parówka z wody, keczup (1,7) <u>OBIAD:</u> zupa pomidorowa z warzywami i makaronem, bułka, woda (1,7,9) (sporządzone z: mięso wieprzowe - łopatka, wywar z kości wieprzowych, por, seler, marchew, koncentrat pomidorowy, śmietana, makaron, przyprawy)	Poniedziałek 20.10.2025	<u>ŚNIADANIE:</u> herbata, chleb mieszany z masłem, polędwicą sopocką i papryką (1,7) <u>OBIAD:</u> potrawka niskosłodzona z ryżem, woda z pomarańczą (1,3,7) (sporządzone z: filet z piersi kurczaka, mięso drobiowe, ryż, rodzynki, śmietana, cukier, przyprawy, pomarańcza)
Wtorek 14.10.2025	<u>ŚNIADANIE:</u> płatki kukurydziane, czekoladowe z mlekiem, chleb mieszany z masłem, miód (1,7) <u>OBIAD:</u> naleśniki z serem i dżemem, woda z pomarańczą (1,3,7) (sporządzone z: mleko, mąka, jajka, cukier, olej rzepakowy, twaróg, śmietana, dżem owocowy, pomarańcza)	Wtorek 21.10.2025	<u>ŚNIADANIE:</u> zupa mleczna z kaszą manną, chleb mieszany z masłem, dżem (1,7) <u>OBIAD:</u> zupa jarzynowa, bułka, woda (1,7,9) (sporządzone z: wywar z mięsa wieprzowego-łopatka, kości schabowych, kapusta świeża, ziemniaki, wieloskładnikowa mieszanka warzyw mrożonych, przyprawy)
Środa 15.10.2025	<u>ŚNIADANIE:</u> kakao/mleko, chleb mieszany z masłem, pieczenią drobiową i ogórkiem świeżym (1,7) <u>OBIAD:</u> udko pieczone, ziemniaki, marchew tarta z jabłkiem, kompot śliwkowy (7) (sporządzone z: udko z kurczaka, ziemniaki, przyprawy, marchew, jabłko, olej rzepakowy, cukier, mrożone śliwki)	Środa 22.10.2025	<u>ŚNIADANIE:</u> kakao/mleko, chleb mieszany z masłem, jajkiem gotowanym i szczypiorkiem (1,7) <u>OBIAD:</u> kotlet drobiowy w płatkach kukurydźnianych, ziemniaki, sałata lodowa z jogurtem, kompot owocowy (1,3,7) (sporządzone z: filet z piersi kurczaka, płatki kukurydziane, mąka, bułka tarta, jajka, przyprawy, olej rzepakowy, ziemniaki, sałata lodowa, jogurt naturalny, śmietana ukwaszona, mieszanka mrożonych owoców, cukier)
Czwartek 16.10.2025	<u>ŚNIADANIE:</u> płatki kukurydziane, czekoladowe z mlekiem, chleb mieszany z masłem, dżem (1,7) <u>OBIAD:</u> zupa grochowa z warzywami, bułka, woda (1,9) (sporządzone z: groch, mięso wieprzowe - łopatka, kielbasa wieprzowa „Leśna”, marchew, por, seler, czosnek, ziemniaki, przyprawy)	Czwartek 23.10.2025	<u>ŚNIADANIE:</u> zupa mleczna z makaronem, chleb mieszany z masłem, miód (1,7) <u>OBIAD:</u> bigos, bułka, woda z cytryną (1,7,9) (sporządzone z: kapusta świeża, kapusta kiszona, kielbasa wieprzowa „Leśna”, koncentrat pomidorowy, cukier, ketchup, przyprawy, cytryna)
Piątek 17.10.2025	<u>ŚNIADANIE:</u> herbata malinowa, chleb mieszany z masłem, pastą jajeczną i szczypiorkiem (1,3,7) <u>OBIAD:</u> paluszki rybne, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą, woda z cytryną (1,4,7) (sporządzone z: mrożone paluszki rybne z fileta, ziemniaki, olej rzepakowy, przyprawy, kapusta pekińska, kukurydza, majonez, cytryna)	Piątek 24.10.2025	<u>ŚNIADANIE:</u> herbata, chleb mieszany z masłem, serem żółtym i ogórkiem kiszonym (1,7) <u>OBIAD:</u> zupa pieczarkowa z makaronem, bułka, woda (1,3,7,9) (sporządzone z: wywar z kości schabowych, pieczarki, ziemniaki, seler, por, marchew, śmietana, mąka, makaron, przyprawy)