Zespół Szkół w Borowym Młynie
ul. Kaszubska 1
77-138 Borowy Młyn

tel./fax: 598218537
e-mail: zsborowy@lipnica.pl
www.zsborowymlyn.pl

Jadłospis od 12 do 23 października 2026 r. Numery alergenów przedstawiono w nawiasie, ich opis znajduje się w dokumencie - ALERGENY.

Poniedziałek 12.10.2026	**ŚNIADANIE:** herbata, chleb mieszany z masłem, schabem pieczonym i sałatą lodową (1,7) **OBIAD:** rosół z makaronem z warzywami, bułka, woda (1,3,7,9) (sporządzone z: mięso drobiowe-kurczak, filet z piersi kurczaka, marchew, seler, pietruszka, por, makaron, przyprawy)	**Poniedziałek 19.10.2026**	**ŚNIADANIE:** herbata, chleb mieszany z polędwicą sopocką i papryką (1,7) **OBIAD:** zupa pomidorowa na wywarze warzywnym z makaronem, bułka, woda (1,7,9) (sporządzone z: pietruszka, por, seler, marchew, koncentrat pomidorowy, śmietana, makaron, przyprawy)
Wtorek 13.10.2026	**ŚNIADANIE:** zupa mleczna z kaszą manną i malinami, chleb mieszany z masłem, miód (1,7) **OBIAD:** gulasz, kasza jęczmienna, ogórek kiszony, woda z pomarańczą (1,7,9) (sporządzone z: mięso wieprzowe - karkówka, cebula, seler, por, marchew, przyprawy, olej rzepakowy, kasza jęczmienna, ogórek kiszony, pomarańcza)	**Wtorek 20.10.2026**	**ŚNIADANIE:** płatki kukurydziane z mlekiem, chleb mieszany z masłem, dżem (1,7) **OBIAD:** ryż, pierś z kurczaka w sosie jogurtowo-ziołowym, woda z cytryną (1,7) (sporządzone z: mięso z piersi kurczaka, ryż, cebula, olej rzepakowy, jogurt naturalny, por, seler, przyprawy, pomarańcze)
Środa 14.10.2026	**ŚNIADANIE:** kakao/mleko, chleb mieszany z masłem, kiełbasą krotoszyńską i ogórkiem świeżym (1,7) **OBIAD:** naleśniki z serem i dżemem, kompot jabłkowy (1,3,7) (sporządzone z: mleko, mąka, jajka, olej rzepakowy, dżem owocowy, cukier, jabłka)	**Środa 21.10.2026**	**ŚNIADANIE:** kakao/mleko, chleb mieszany z masłem, pomidorem i szczypiorkiem (1,7) **OBIAD:** mielony pieczony, ziemniaki, mizeria, herbata malinowa (1,3,7) (sporządzone z: mięso mielone, jaja, cebula, bułka tarta, przyprawy, olej rzepakowy, ziemniaki, ogórek, jogurt naturalny, śmietana ukwaszona, koper, ocet, cukier)
Czwartek 15.10.2026	**ŚNIADANIE:** zupa mleczna z makaronem, chleb mieszany z masłem, dżem (1,7) **OBIAD:** nugetsy w płatkach kukurydzianych, ziemniaki, surówka z marchwi i jabłka, woda z cytryną (1,7) (sporządzone z: filet z piersi kurczaka, przyprawy, płatki kukurydziane, ziemniaki, marchew, jabłka, cytryna)	**Czwartek 22.10.2026**	**ŚNIADANIE:** płatki owsiane z mlekiem, chleb mieszany z masłem, miód (1,7) **OBIAD:** zupa z fasoli szparagowej na wywarze warzywnym, bułka, woda (1,7,9) (sporządzone z: mrożona fasola szparagowa, pietruszka, marchew, por, seler, ziemniaki, jogurt naturalny, przyprawy)
Piątek 16.10.2026	**ŚNIADANIE:** chleb mieszany z masłem, serem żółtym i rzodkiewką (1,7) **OBIAD:** zupa żurek z warzywami i jajkiem, bułka, woda (1,3,9) (sporządzone z: żur, marchew, por, seler, pietruszka, cebula, jajko, czosnek, ziemniaki, śmietana, przyprawy)	**Piątek 23.10.2026**	**ŚNIADANIE:** herbata, chleb mieszany z serkiem kanapkowym i ogórkiem kiszonym (1,7) **OBIAD:** paluszki rybne, ziemniaki, surówka z kapusty kiszonej z marchwią, woda z pomarańczą (1,4,7) (sporządzone z: paluszki rybne z fileta, ziemniaki, olej rzepakowy, kapusta kiszona, marchew, majonez, cukier, pomarańcza)