



Zespół Szkół w Borowym Młynie
ul. Kaszubska 1
77-138 Borowy Młyn

tel./fax: 598218537
e-mail: zsborowy@lipnica.pl
www.zsborowymlyn.pl

Jadłospis od 12 do 23 maja 2025 r. Numery alergenów przedstawiono w nawiasie, ich opis znajduje się w dokumencie - ALERGENY.

Poniedziałek 12.05.2025	<u>ŚNIADANIE:</u> herbata, chleb mieszany z masłem, kielbasą drobiową, sałata lodowa (1,7) <u>OBIAD:</u> rosół z makaronem z warzywami, bułka, woda (1,3,7,9) (sporządzone z: mięso drobiowe-kurczak, pierś, marchew, seler, pietruszka, por, makaron, przyprawy)	Poniedziałek 19.05.2025	<u>ŚNIADANIE:</u> herbata, chleb mieszany z masłem, szynką wykwinną i papryką (1,7) <u>OBIAD:</u> makaron z kielbasą, woda z cytryną (1,3,7) (sporządzone z: makaron, kielbasa wieprzowa „Leśna”, cebula, przyprawy, olej rzepakowy, cytryna)
Wtorek 13.05.2025	<u>ŚNIADANIE:</u> zupa mleczna z ryżem, chleb mieszany z masłem, dżem (1,7) <u>OBIAD:</u> naleśniki z serem i dżemem, woda z cytryną (1,3,7) (sporządzone z: mleko, mąka, jajka, olej rzepakowy, twaróg, dżem owocowy, cytryna)	Wtorek 20.05.2025	<u>ŚNIADANIE:</u> płatki kukurydziane/czekoladowe, chleb mieszany z masłem, miód (1,7) <u>OBIAD:</u> zupa żurek z warzywami i jajkiem, bułka, woda (1,3,9) (sporządzone z: żur, kielbasa wieprzowa - biała, wywar z kości schabowych, marchew, por, seler, cebula, jajko, czosnek, ziemniaki, śmietana, przyprawy)
Środa 14.05.2025	<u>ŚNIADANIE:</u> kakao/mleko, chleb mieszany z masłem, pasztetem i ogórkiem świeżym (1,7) <u>OBIAD:</u> kotlet drobiowy w płatkach kukurydżianych, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej z marchwią, kompot owocowy (1,3,7) (sporządzone z: filet z piersi kurczaka, płatki kukurydziane, mąka, bułka tarta, jajka, przyprawy, olej rzepakowy, ziemniaki, kapusta pekińska, marchew, majonez niskotłuszczowy, mieszanka mrożonych owoców, cukier)	Środa 21.05.2025	<u>ŚNIADANIE:</u> kakao/mleko, chleb mieszany z masłem, serkiem kanapkowym i rzodkiewką (1,7) <u>OBIAD:</u> gulasz, kasza, ogórek kiszony, herbata malinowa (1,7,9) (sporządzone z: mięso wieprzowe - karkówka, cebula, seler, por, marchew, przyprawy, olej rzepakowy, kasza jęczmienna, ogórek kiszony)
Czwartek 15.05.2025	<u>ŚNIADANIE:</u> zupa mleczna z kaszą manną, chleb mieszany z masłem, miód (1,7) <u>OBIAD:</u> makaron z mięsem mielonym w sosie pomidorowym, kompot owocowy (1,3,7,9) (sporządzone z: mięso mielone-wieprzowe, makaron, koncentrat pomidorowy, śmietana, przyprawy, mieszanka mrożonych owoców, cukier)	Czwartek 22.05.2025	<u>ŚNIADANIE:</u> płatki kukurydziane/czekoladowe, chleb mieszany z masłem, dżem (1,7) <u>OBIAD:</u> zupa kapuśniak ze świeżej kapusty z warzywami, bułka, woda (1,9) (sporządzone z: mięso wieprzowe - łopatka, wywar z kości wieprzowych, kapusta, por, seler, marchew, ziemniaki, przyprawy)
Piątek 16.05.2025	<u>ŚNIADANIE:</u> herbata, chleb mieszany z masłem, pastą jajeczną ze szczypiorkiem (1,7) <u>OBIAD:</u> ryż z musem jabłkowym, jogurt naturalny, woda z pomarańczą (7) (sporządzone z: ryż, masło, cynamon, mus jabłkowy, cukier, jogurt naturalny, pomarańcza)	Piątek 23.05.2025	<u>ŚNIADANIE:</u> herbata owocowa, chleb mieszany z masłem i rybą w sosie pomidorowym (1,4,7) <u>OBIAD:</u> jajko sadzone, ziemniaki zapiekane, sałata lodowa z jogurtem, woda z pomarańczą (1,3,7) (sporządzone z: jajka, ziemniaki, przyprawy, olej, sałata lodowa, jogurt naturalny, śmietana ukwaszona, ocet, cukier, pomarańcze)