



Zespół Szkół w Borowym Młynie
ul. Kaszubska 1
77-138 Borowy Młyn

tel./fax: 598218537
e-mail: zsborowy@wp.pl
www.zsborowymlyn.lipnica.pl

Jadłospis od 12 do 23 lutego 2024 r. Numery alergenów przedstawiono w nawiasie, ich opis znajduje się w dokumencie - **ALERGENY**.

Poniedziałek 12.02.2024	ŚNIADANIE: herbata, chleb mieszany z masłem, parówka z wody, keczup (1,7) OBIAD: rosół z makaronem z warzywami, bułka, woda (1,7,9) (sporządzone z: mięso drobiowe-kurczak, pierś, marchew, seler, pietruszka, por, makaron, przyprawy)	Poniedziałek 19.02.2024	ŚNIADANIE: herbata owocowa, chleb mieszany z masłem, kiełbasą drobiową i papryką (1,7) OBIAD: zupa pomidorowa z warzywami i makaronem, bułka, woda (1,7,9) (sporządzone z: mięso wieprzowe - łopatka, wywar z kości wieprzowych, por, seler, marchew, koncentrat pomidorowy, śmietana, makaron, przyprawy)
Wtorek 13.02.2024	ŚNIADANIE: płatki kukurydziane/czekoladowe z mlekiem, chleb mieszany z masłem, dżem (1,7) OBIAD: ryż, pierś z kurczaka w sosie śmietanowo-ziółowym, kompot owocowy (1,7) (sporządzone z: mięso z piersi kurczaka, ryż, cebula, olej rzepakowy, śmietana, por, seler, przyprawy, mrożone owoce, cukier)	Wtorek 20.02.2024	ŚNIADANIE: zupa mleczna z kaszą manną, chleb mieszany z masłem, miód (1,7) OBIAD: gulasz, ziemniaki, ogórek kiszony, kompot śliwkowy (1,7,9) (sporządzone z: mięso wieprzowe - karkówka, cebula, seler, por, marchew, przyprawy, olej rzepakowy, ziemniaki, ogórek kiszony, cukier, mrożone śliwki)
Środa 14.02.2024	ŚNIADANIE: kakao/mleko, chleb mieszany z masłem, pomidorem i szczypiorkiem (1,7) OBIAD: ryba pieczona, ziemniaki, surówka z kapusty kiszonej, woda z pomarańczą (1,4,7) (sporządzone z: filet z ryby mrożonej - tilapia, ziemniaki, olej rzepakowy, bułka tarta, mąka, przyprawy, kapusta kiszona, majonez, pomarańcza)	Środa 21.02.2024	ŚNIADANIE: kakao/mleko, chleb mieszany z pasztetem i ogórkiem świeżym (1,7) OBIAD: zupa kapuśniak z kapusty kiszonej z warzywami, bułka, woda (1,9) (sporządzone z: mięso wieprzowe - łopatka, wywar z kości wieprzowych, kapusta kiszona, por, seler, marchew, kasza jęczmienna, ziemniaki, przyprawy)
Czwartek 15.02.2024	ŚNIADANIE: płatki kukurydziane/czekoladowe, chleb mieszany z masłem, miód (1,7) OBIAD: zupa kalafiorowa z warzywami, bułka, woda (1,7,9) (sporządzone z: kalafior, mięso wieprzowe - łopatka, marchew, por, seler, ziemniaki, mąka, śmietana, przyprawy)	Czwartek 22.02.2024	ŚNIADANIE: zupa mleczna z ryżem, chleb mieszany z masłem, dżem (1,7) OBIAD: kotlet drobiowy w płatkach kukurydzianych, ziemniaki, surówka z tartej marchwi z jabłkiem, woda z cytryną (1,3,7) (sporządzone z: filet z piersi kurczaka, płatki kukurydziane, mąka, bułka tarta, jajka, przyprawy, olej rzepakowy, ziemniaki, marchew, jabłka, cytryna)
Piątek 16.02.2024	ŚNIADANIE: herbata, chleb mieszany z masłem i rybą w sosie pomidorowym (1,4,7) OBIAD: jajka w sosie musztardowym, ziemniaki, buraczki, kompot truskawkowy (1,3,7) (sporządzone z: jajka, śmietana, jogurt naturalny, musztarda, przyprawy, ziemniaki, buraki, ocet, cukier, mrożone truskawki)	Piątek 23.02.2024	ŚNIADANIE: herbata, chleb mieszany z masłem, pastą z jajek ze szczypiorkiem (1,3,7) OBIAD: racuchy z jogurtem, herbata owocowa (1,3,7) (sporządzone z: drożdże, mąka, cukier, mleko, jajka, jogurt naturalny)