



Zespół Szkół w Borowym Młynie
ul. Kaszubska 1
77-138 Borowy Młyn

tel./fax: 598218537
e-mail: zsborowy@lipnica.pl
www.zsborowymlyn.pl

Jadłospis od 12 do 22 listopada 2024 r. Numery alergenów przedstawiono w nawiasie, ich opis znajduje się w dokumencie - **ALERGENY**.

Poniedziałek 11.11.2024	<u>DZIEŃ</u> <u>WOLNY</u>	Poniedziałek 18.11.2024	<u>ŚNIADANIE:</u> herbata malinowa, chleb mieszany z masłem, kielbasą drobiową i sałatą (1,7) <u>OBIAD:</u> makaron z kielbasą, woda z pomarańczą (1,3,7) (sporządzone z: makaron, kielbasa wieprzowa „Leśna”, cebula, przyprawy, olej rzepakowy, pomarańcza)
Wtorek 12.11.2024	<u>ŚNIADANIE:</u> płatki kukurydziane/czekoladowe z mlekiem, chleb mieszany z masłem, miód (1,7) <u>OBIAD:</u> potrawka niskosłodzona z ryżem, woda z cytryną (1,3,7) (sporządzone z: filet z piersi kurczaka, mięso drobiowe, ryż, rodzynki, śmietana, cukier, przyprawy, cytryna)	Wtorek 19.11.2024	<u>ŚNIADANIE:</u> zupa mleczna z ryżem, chleb mieszany z masłem, dżem (1,7) <u>OBIAD:</u> zupa grochowa z warzywami, bułka, woda (1,7,9) (sporządzone z: groch, mięso wieprzowe - łopatka, kielbasa wieprzowa „Leśna”, marchew, por, seler, czosnek, ziemniaki, przyprawy)
Środa 13.11.2024	<u>ŚNIADANIE:</u> kakao/mleko, chleb mieszany z masłem, pasztetem i ogórkiem (1,7) <u>OBIAD:</u> zupa krupnik z warzywami, bułka, woda (1,9) (sporządzone z: mięso wieprzowe - łopatka, wywar z kości wieprzowych, kasza jęczmienna marchew, por, seler, cebula, ziemniaki, przyprawy)	Środa 20.11.2024	<u>ŚNIADANIE:</u> kakao/mleko, chleb mieszany z masłem, pastą z jajek i szczypiorkiem (1,3,7) <u>OBIAD:</u> parówka w sosie pomidorowym, ziemniaki, surówka z parzonej kapusty z marchwią, kompot jabłkowy (1,7,9) (sporządzone z: parówki, mąka, śmietana, koncentrat pomidorowy, przyprawy, ziemniaki, kapusta, marchew, ocet, cukier, jabłka, kisiel)
Czwartek 14.11.2024	<u>ŚNIADANIE:</u> płatki kukurydziane/czekoladowe z mlekiem, chleb mieszany z masłem, dżem (1,7) <u>OBIAD:</u> kotlet schabowy, ziemniaki, sałata lodowa z jogurtem, kompot wiśniowy (1,3,7) (sporządzone z: schab wieprzowy, mąka, bułka tarta, jajka, przyprawy, olej rzepakowy, ziemniaki, sałata lodowa, jogurt naturalny, cukier, ocet, śmietana ukwaszona, mrożone wiśnie)	Czwartek 21.11.2024	<u>ŚNIADANIE:</u> zupa mleczna z kaszą manną, chleb mieszany z masłem, miód (1,7) <u>OBIAD:</u> zapiekanka makaronowa z mięsem mielonym i warzywami, woda z cytryną (1,7,9) (sporządzone z: mięso wieprzowe mielone, makaron, cebula, pieczarki, śmietana, przyprawy, mrożone warzywa – brokuł, marchew, kalafior, ser, cytryna)
Piątek 15.11.2024	<u>ŚNIADANIE:</u> herbata, chleb mieszany z masłem, gotowanym jajkiem i szczypiorkiem (1,3,7) <u>OBIAD:</u> pierogi z kapustą i grzybami, pierogi z serem, herbata owocowa (1,3,7) (sporządzone z: mrożone pierogi z kapustą i grzybami, mrożone pierogi z serem, cukier)	Piątek 22.11.2024	<u>ŚNIADANIE:</u> herbata, chleb mieszany z masłem, serem żółtym i ogórkiem kiszonym (1,7) <u>OBIAD:</u> wątróbka drobiowa z cebulą, ziemniaki, buraczki, kompot owocowy (1,7) (sporządzone z: wątróbka drobiowa, cebula, przyprawy, olej rzepakowy, ziemniaki, ogórek kiszony, marchew, cebula, cukier, mrożone owoce)