



Zespół Szkół w Borowym Młynie
ul. Kaszubska 1
77-138 Borowy Młyn

tel./fax: 598218537
e-mail: zsborowy@lipnica.pl
www.zsborowymlyn.pl

Jadłospis od 10 do 21 listopada 2025 r. Numery alergenów przedstawiono w nawiasie, ich opis znajduje się w dokumencie - **ALERGENY**.

Poniedziałek 10.11.2025	<u>DZIEŃ</u> <u>WOLNY</u>	Poniedziałek 17.11.2025	<u>ŚNIADANIE:</u> herbata, chleb mieszany z masłem, pieczenią drobiową i papryką (1,7) <u>OBIAD:</u> potrawka niskosłodzona z ryżem, woda z pomarańczą (1,3,7) (sporządzone z: filet z piersi kurczaka, mięso drobiowe, ryż, rodzynki, śmietana, cukier, przyprawy, pomarańcza)
Wtorek 11.11.2025	<u>NARODOWE</u> <u>ŚWIĘTO NIEPODLEGŁOŚCI</u>	Wtorek 18.11.2025	<u>ŚNIADANIE:</u> płatki kukurydziane/czekoladowe, chleb mieszany z masłem, dżem (1,7) <u>OBIAD:</u> gulasz, kasza, ogórek kiszony, herbata owocowa (1,7,9) (sporządzone z: mięso wieprzowe - karkówka, cebula, seler, por, marchew, przyprawy, olej rzepakowy, kasza jęczmienna, ogórek kiszony)
Środa 12.11.2025	<u>ŚNIADANIE:</u> kakao/mleko, chleb mieszany z masłem, parówka z wody, keczup (1,7) <u>OBIAD:</u> rosół z makaronem z warzywami, bułka, woda (1,3,7,9) (sporządzone z: mięso drobiowe-kurczak, filet z piersi kurczaka, marchew, seler, pietruszka, por, makaron, przyprawy)	Środa 19.11.2025	<u>ŚNIADANIE:</u> kakao/mleko, chleb mieszany z masłem, jajkiem gotowanym i szczypiorkiem (1,3,7) <u>OBIAD:</u> kotlet schabowy, ziemniaki, sałata lodowa z jogurtem, kompot śliwkowy (1,3,7) (sporządzone z: schab wieprzowy, mąka, bułka tarta, jajka, przyprawy, olej rzepakowy, ziemniaki, sałata lodowa, jogurt naturalny, śmietana ukwaszona, mrożone śliwki, cukier)
Czwartek 13.11.2025	<u>ŚNIADANIE:</u> zupa mleczna z kaszą manną, chleb mieszany z masłem, dżem (1,7) <u>OBIAD:</u> zapiekanka makaronowa z mięsem mielonym i warzywami, kompot owocowy (1,7) (sporządzone z: mięso wieprzowe mielone, makaron, cebula, pieczarki, śmietana, przyprawy, mrożone warzywa – brokuł, marchew, kalafior, ser, mrożone owoce, cukier)	Czwartek 20.11.2025	<u>ŚNIADANIE:</u> płatki kukurydziane/czekoladowe, chleb mieszany z masłem, miód (1,7) <u>OBIAD:</u> zupa kalafiorowa z warzywami, bułka, woda (1,7,9) (sporządzone z: kalafior, mięso wieprzowe - łopatka, marchew, por, seler, ziemniaki, mąka, śmietana, przyprawy)
Piątek 14.11.2025	<u>ŚNIADANIE:</u> herbata, chleb mieszany z masłem, serem żółtym i ogórkiem kiszonym (1,7) <u>OBIAD:</u> jajka w sosie musztardowym, ziemniaki, buraczki, woda z cytryną (1,3,7) (sporządzone z: jajka, śmietana, jogurt naturalny, musztarda, przyprawy, ziemniaki, buraki, cytryny)	Piątek 21.11.2025	<u>ŚNIADANIE:</u> herbata owocowa, chleb mieszany z masłem i pastą rybną ze szczypiorkiem (1,3,4,7) <u>OBIAD:</u> łazanki z kapustą, woda z cytryną (1,7) (sporządzone z: makaron – łazanki, kapusta kiszona, kapusta świeża, boczek parzony, cebula, olej rzepakowy, przyprawy, cytryny)