



Zespół Szkół w Borowym Młynie
ul. Kaszubska 1
77-138 Borowy Młyn

tel./fax: 598218537
e-mail: zsborowy@wp.pl
www.zsborowymlyn.lipnica.pl

Jadłospis od 11 do 22 grudnia 2023 r. Numery alergenów przedstawiono w nawiasie, ich opis znajduje się w dokumencie - ALERGENY.

| | | | |
|---|---|---|--|
| <p>Poniedziałek 11.12.2023</p> | <p><u>ŚNIADANIE:</u> herbata malinowa, chleb mieszany z masłem, polędwicą sopocką i papryką (1,7) <u>OBIAD:</u> makaron z kielbasą, woda z pomarańczą (1,7) (sporządzone z: makaron, kielbasa wieprzowa „Leśna”, cebula, przyprawy, olej rzepakowy, pomarańcze)</p> | <p>Poniedziałek 18.12.2023</p> | <p><u>ŚNIADANIE:</u> herbata, chleb mieszany z masłem, kielbasą drobiową i pomidorem (1,7) <u>OBIAD:</u> makaron z mięsem mielonym w sosie pomidorowym, woda z pomarańczą (1,7,9) (sporządzone z: mięso mielone-wieprzowe, makaron, koncentrat pomidorowy, śmietana, przyprawy, pomarańcza)</p> |
| <p>Wtorek 12.12.2023</p> | <p><u>ŚNIADANIE:</u> płatki kukurydziane/czekoladowe z mlekiem, chleb mieszany z masłem, dżem (1,7) <u>OBIAD:</u> zupa żurek z warzywami i jajkiem, bułka, woda, mandarynki (1,3,9) (sporządzone z: żur, kielbasa wieprzowa - biała, wywar z kości schabowych, marchew, por, seler, cebula, jajko, czosnek, ziemniaki, śmietana, jogurt naturalny, przyprawy, mandarynki)</p> | <p>Wtorek 19.12.2023</p> | <p><u>ŚNIADANIE:</u> herbata, chleb mieszany z masłem, jajkiem, sałatą lodową, pomidorem i ogórkiem (1,7) <u>OBIAD:</u> udko pieczone, ziemniaki, marchew na gęsto, kompot wiśniowy (1,7) (sporządzone z: udko z kurczaka, ziemniaki, przyprawy, marchew, mąka, bułka tarta, olej rzepakowy, mrożone wiśnie, cukier)</p> |
| <p>Środa 13.12.2023</p> | <p><u>ŚNIADANIE:</u> kakao/mleko, chleb mieszany z masłem, pieczenią drobiową i rzodkiewką (1,7) <u>OBIAD:</u> a'la gołąbki, ziemniaki, kompot owocowy (1,7,9) (sporządzone z: mięso mielone, kapusta, jajka, cebula, bułka tarta, przyprawy, koncentrat pomidorowy, olej rzepakowy, ziemniaki, mieszanka mrożonych owoców)</p> | <p>Środa 20.12.2023</p> | <p><u>ŚNIADANIE:</u> kakao/mleko, chleb mieszany z masłem, pasztetem i ogórkiem kiszonym (1,7) <u>OBIAD:</u> zupa barszcz czerwony, bułka, woda (1,7,9) (sporządzone z: mięso wieprzowe – łopatka, wywar z kości schabowych, buraki, seler, por, marchew, śmietana, mąka, przyprawy, ziemniaki)</p> |
| <p>Czwartek 14.12.2023</p> | <p><u>ŚNIADANIE:</u> płatki kukurydziane/czekoladowe z mlekiem, chleb mieszany z masłem, miód (1,7) <u>OBIAD:</u> ryż, pierś z kurczaka w sosie śmietanowo-ziolowym, woda z cytryną (1,7) (sporządzone z: mięso z piersi kurczaka, ryż, cebula, olej rzepakowy, śmietana, por, seler, przyprawy, cytryna)</p> | <p>Czwartek 21.12.2023</p> | <p><u>ŚNIADANIE:</u> zupa mleczna z ryżem, chleb mieszany z masłem, dżem (1,7) <u>OBIAD:</u> Hot-dog, woda z cytryną, jogurt (1,7) (sporządzone z: bułka, parówka, keczup, musztarda, cytryna, jogurt)</p> |
| <p>Piątek 15.12.2023</p> | <p><u>ŚNIADANIE:</u> herbata, chleb mieszany z masłem, serem żółtym i ogórkiem kiszonym (1,7) <u>OBIAD:</u> ryba pieczona, ziemniaki, surówka z kapusty kiszonej, napój niskosłodzony (1,4,7) (sporządzone z: filet z ryby mrożonej - tilapia, ziemniaki, olej rzepakowy, bułka tarta, mąka, przyprawy, kapusta kiszona, majonez)</p> | <p>Piątek 22.12.2023</p> | <p><u>ŚNIADANIE:</u> herbata, chleb mieszany z masłem, serem kanapkowym i ogórkiem świeżym (1,7) <u>OBIAD:</u> pierogi z serem i jogurtem naturalnym, pierogi z kapustą i grzybami z zasmażaną cebulką, herbata owocowa (1,7) (sporządzone z: mrożone pierogi, jogurt naturalny, cukier, cebula, olej)</p> |