



Zespół Szkół w Borowym Młynie
ul. Kaszubska 1
77-138 Borowy Młyn

tel./fax: 598218537
e-mail: zsborowy@wp.pl
www.zsborowymlyn.lipnica.pl

Jadłospis od 11 do 22 marca 2024 r. Numery alergenów przedstawiono w nawiasie, ich opis znajduje się w dokumencie - **ALERGENY**.

<p>Poniedziałek 11.03.2024</p>	<p>ŚNIADANIE: herbata, chleb mieszany z masłem, szynką wykwinną i ogórkiem świeżym (1,7) OBIAD: potrawka niskosłodzona z ryżem, woda z pomarańczą (1,3,7) (sporządzone z: filet z piersi kurczaka, mięso drobiowe, ryż, rodzynki, śmietana, cukier, przyprawy, pomarańcza)</p>	<p>Poniedziałek 18.03.2024</p>	<p>ŚNIADANIE: herbata, chleb mieszany z masłem, pasztetem i papryką (1,7) OBIAD: makaron z kielbasą, napój niskosłodzony (1,3,7) (sporządzone z: makaron, kielbasa wieprzowa „Leśna”, cebula, przyprawy, olej rzepakowy)</p>
<p>Wtorek 12.03.2024</p>	<p>ŚNIADANIE: płatki kukurydziane/czekoladowe z mlekiem, chleb mieszany z masłem, dżem (1,7) OBIAD: pulpety w sosie śmietanowo-koperkowym, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej z marchwią, kompot wiśniowy (1,3,7) (sporządzone z: mięso mielone wieprzowe, jajko, bułka tarta, mąka, przyprawy, ziemniaki, kapusta pekińska, marchew, cukier, mrożone wiśnie, miód)</p>	<p>Wtorek 19.03.2024</p>	<p>ŚNIADANIE: zupa mleczna z kaszą manną, chleb mieszany z masłem, miód (1,7) OBIAD: zupa barszcz czerwony, bułka, woda (1,7,9) (sporządzone z: mięso wieprzowe – łopatka, wywar z kości schabowych, buraki, seler, por, marchew, śmietana, mąka, przyprawy, ziemniaki)</p>
<p>Środa 13.03.2024</p>	<p>ŚNIADANIE: kakao/mleko, chleb mieszany z masłem, pieczenią drobiową i rzodkiewką (1,7) OBIAD: fasolka po bretońsku, bułka, kompot jabłkowy (1,7,9) (sporządzone z: fasola strączkowa, kielbasa wieprzowa „Leśna”, cebula, przecier pomidorowy, przyprawy, cukier, kisiel, jabłka)</p>	<p>Środa 20.03.2024</p>	<p>ŚNIADANIE: kakao/mleko, chleb mieszany z masłem, pomidorem i szczypiorkiem (1,7) OBIAD: parówka w sosie pomidorowym, ziemniaki, surówka z kapusty kiszzonej z marchwią, kompot truskawkowy (1,9) (sporządzone z: ziemniaki, kapusta kiszona, marchew, majonez niskotłuszczowy, parówka, koncentrat pomidorowy, śmietana, mąka, przyprawy, cukier, mrożone truskawki)</p>
<p>Czwartek 14.03.2024</p>	<p>ŚNIADANIE: płatki kukurydziane/czekoladowe z mlekiem, chleb mieszany z masłem, miód (1,7) OBIAD: kotlet schabowy-wieprzowy, ziemniaki, surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem, kompot śliwkowy (1,3,7) (sporządzone z: schab wieprzowy, mąka, bułka tarta, jajka, przyprawy, olej rzepakowy, ziemniaki, czerwona kapusta, jabłka, cukier, mrożone śliwki, miód)</p>	<p>Czwartek 21.03.2024</p>	<p>ŚNIADANIE: zupa mleczna z makaronem, chleb mieszany z masłem, dżem (1,7) OBIAD: ryż, pierś z kurczaka w sosie śmietanowo-ziołowym, woda z pomarańczą (1,7) (sporządzone z: mięso z piersi kurczaka, ryż, cebula, olej rzepakowy, śmietana, por, seler, przyprawy, pomarańcza)</p>
<p>Piątek 15.03.2024</p>	<p>ŚNIADANIE: herbata owocowa, chleb mieszany z masłem, jajkiem gotowanym i szczypiorkiem (1,3,7) OBIAD: pierogi z truskawkami i jogurtem naturalnym, woda z cytryną (1,3,7) (sporządzone z: mrożone pierogi z truskawkami, jogurt naturalny, cytryna)</p>	<p>Piątek 22.03.2024</p>	<p>ŚNIADANIE: herbata, chleb mieszany z masłem, serkiem kanapkowym i ogórkiem świeżym (1,7) OBIAD: śledź w jogurcie z warzywami, ziemniaki, kompot owocowy (4,7,9) (sporządzone z: płaty śledziowe solone, ziemniaki, jabłko, ogórek kiszony, cebula, szczypiorek, jogurt naturalny, śmietana, przyprawy, mrożone owoce, cukier)</p>