



Zespół Szkół w Borowym Młynie
ul. Kaszubska 1
77-138 Borowy Młyn

tel./fax: 598218537
e-mail: zsborowy@wp.pl
www.zsborowymlyn.lipnica.pl

Jadłospis od 10 do 21 czerwca 2024 r. Numery alergenów przedstawiono w nawiasie, ich opis znajduje się w dokumencie - ALERGENY.

Poniedziałek 10.06.2024	ŚNIADANIE: herbata, chleb mieszany z masłem, parówka z wody, keczup (1,7) OBIAD: potrawka niskosłodzona z ryżem, woda z cytryną (1,3,7) (sporządzone z: filet z piersi kurczaka, mięso drobiowe, ryż, rodzynki, śmietana, cukier, przyprawy, cytryna)	Poniedziałek 17.06.2024	ŚNIADANIE: herbata, chleb mieszany z masłem, polędwicą sopocką i papryką (1,7) OBIAD: zupa pomidorowa z warzywami i makaronem, bułka, woda (1,7,9) (sporządzone z: mięso wieprzowe - łopatka, wywar z kości wieprzowych, por, seler, marchew, koncentrat pomidorowy, śmietana, makaron, przyprawy)
Wtorek 11.06.2024	ŚNIADANIE: płatki kukurydziane/czekoladowe z mlekiem, chleb mieszany z masłem, miód (1,7) OBIAD: zapiekanka makaronowa z mięsem mielonym i warzywami, kompot owocowy (1,7,9) (sporządzone z: mięso wieprzowe mielone, makaron, cebula, pieczarki, śmietana, przyprawy, mrożone warzywa – brokuł, marchew, kalafior, ser, pomarańcze)	Wtorek 18.06.2024	ŚNIADANIE: zupa mleczna z kluskami lanymi, chleb mieszany z masłem, dżem (1,7) OBIAD: ryż, pierś z kurczaka w sosie ziołowym, kompot jabłkowy (1,7) (sporządzone z: mięso z piersi kurczaka, ryż, cebula, olej rzepakowy, śmietana, por, seler, przyprawy, jabłka, cukier, kisiel)
Środa 12.06.2024	ŚNIADANIE: kakao/mleko, chleb mieszany z masłem, pomidorem i szczypiorkiem (1,7) OBIAD: kotlet schabowy-wieprzowy, ziemniaki, surówka z kapusty świeżej z marchwią, woda z pomarańczą (1,3,7) (sporządzone z: schab wieprzowy, mąka, bułka tarta, jajka, przyprawy, olej rzepakowy, ziemniaki, kapusta, marchew, pomarańcza)	Środa 19.06.2024	ŚNIADANIE: kakao/mleko, chleb mieszany z masłem, polędwicą sopocką i papryką (1,7) OBIAD: pulpety w sosie śmietanowo-koperkowym, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej z marchwią, kukurydzą i ogórkiem świeżym, woda z cytryną (1,3,7) (sporządzone z: mięso mielone wieprzowe, jajko, bułka tarta, mąka, śmietana, przyprawy, ziemniaki, kapusta pekińska, marchew, kukurydza, ogórek świeży, cytryna)
Czwartek 13.06.2024	ŚNIADANIE: płatki kukurydziane/czekoladowe z mlekiem, chleb mieszany z masłem, dżem (1,7) OBIAD: zupa grochowa z warzywami, bułka, woda (1,7,9) (sporządzone z: groch, mięso wieprzowe - łopatka, kielbasa wieprzowa „Leśna”, marchew, por, seler, czosnek, ziemniaki, przyprawy)	Czwartek 20.06.2024	ŚNIADANIE: zupa mleczna z kaszą manną, chleb mieszany z masłem, miód (1,7) OBIAD: naleśniki z serem i dżemem, herbata malinowa (1,7) (sporządzone z: mleko, mąka, jajka, olej rzepakowy, dżem owocowy, twaróg, cukier)
Piątek 14.06.2024	ŚNIADANIE: herbata, chleb mieszany z masłem, pasta z makreli wędzonej z cebulką (1,3,4,7) OBIAD: jajko sadzone, ziemniaki zapiekane, sałata lodowa z jogurtem naturalnym, herbata owocowa (1,3,7) (sporządzone z: jajka, ziemniaki, przyprawy, olej, sałata lodowa, jogurt naturalny, śmietana ukwaszona, cukier)	Piątek 21.06.2024	ŚNIADANIE: herbata, chleb mieszany z masłem, serem żółtym i ogórkiem kiszonym (1,7) OBIAD: makaron z budyniem, woda z pomarańczą (7) (sporządzone z: makaron, mleko, budyń, cukier, pomarańcza)