**Zespół Szkół w Borowym Młynie**
**ul. Kaszubska 1**
**77-138 Borowy Młyn**

**tel./fax: 598218537**
**e-mail: zsborowy@lipnica.pl**
**www.zsborowymlyn.pl**

# Jadłospis od 09 do 20 listopada 2026 r. Numery alergenów przedstawiono w nawiasie, ich opis znajduje się w dokumencie - ALERGENY.

| | | | |
|---|---|---|---|
| **Poniedziałek 09.11.2026** | **ŚNIADANIE:**<br>herbata, chleb mieszany z masłem, polędwicą sopocką i pomidorem (1,7)<br>**OBIAD:**<br>zupa jarzynowa, bułka, woda (1,7,9)<br>(sporządzone z: kapusta świeża, fasolka szparagowa, por, seler, ziemniaki, przyprawy, wieloskładnikowa mieszanka warzyw mrożonych) | **Poniedziałek 16.11.2026** | **ŚNIADANIE:**<br>herbata miętowa, chleb mieszany z masłem, kiełbasą drobiową, sałata lodowa (1,7)<br>**OBIAD:**<br>rosół z makaronem i warzywami, bułka, woda (1,7,9)<br>(sporządzone z: mięso drobiowe-kurczak, pierś, marchew, seler, pietruszka, por, makaron, przyprawy) |
| **Wtorek 10.11.2026** | **ŚNIADANIE:**<br>zupa mleczna z kaszą manną, chleb mieszany z masłem, miód (1,7)<br>**OBIAD:**<br>fasolka po bretońsku, bułka, woda z pomarańczą (1,7,9)<br>(sporządzone z: fasola strączkowa, kiełbasa wieprzowa „Leśna", cebula, koncentrat pomidorowy, przyprawy, pomarańcza) | **Wtorek 17.11.2026** | **ŚNIADANIE:**<br>zupa mleczna z płatkami owsianymi, chleb mieszany z masłem, dżem (1,7)<br>**OBIAD:**<br>gulasz, kasza jęczmienna, ogórek kiszony, herbata owocowa (1,7,9)<br>(sporządzone z: mięso wieprzowe - karkówka, cebula, seler, por, marchew, przyprawy, olej rzepakowy, kasza jęczmienna, ogórek kiszony, cukier) |
| **Środa 11.11.2026** | **DZIEŃ**<br>**WOLNY** | **Środa 18.11.2026** | **ŚNIADANIE:**<br>kakao/mleko, chleb mieszany z masłem, schabem pieczonym i papryką (1,7)<br>**OBIAD:**<br>zupa kapuśniak z kapusty kiszonej na wywarze warzywnym, bułka, woda (1,7,9)<br>(sporządzone z: kapusta kiszona, por, seler, pietruszka, marchew, kasza jęczmienna, ziemniaki, przyprawy) |
| **Czwartek 12.11.2026** | **ŚNIADANIE:**<br>zupa mleczna z makaronem, chleb mieszany z masłem, dżem (1,7)<br>**OBIAD:**<br>ryż z musem jabłkowym, woda z cytryną (7)<br>(sporządzone z: ryż, masło, cynamon, mus jabłkowy, cytryna) | **Czwartek 19.11.2026** | **ŚNIADANIE:**<br>płatki kukurydziane z mlekiem, chleb mieszany z masłem, miód (1,7)<br>**OBIAD:**<br>pulpety w sosie śmietanowo-koperkowym, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej z marchwią i kukurydzą, kompot truskawkowy (1,3,7)<br>(sporządzone z: mięso mielone wieprzowe, jajko, bułka tarta, mąka, przyprawy, ziemniaki, kapusta pekińska, kukurydza, marchew, cukier, mrożone truskawki) |
| **Piątek 13.11.2026** | **ŚNIADANIE:**<br>herbata, chleb mieszany z serkiem kanapkowym i ogórkiem świeżym (1,7)<br>**OBIAD:**<br>placki ziemniaczane z jogurtem naturalnym, kompot wiśniowy (1,3,7)<br>(sporządzone z: ziemniaki, mąka, jajko, przyprawy, jogurt naturalny, mrożone wiśnie, cukier) | **Piątek 20.11.2026** | **ŚNIADANIE:**<br>herbata, chleb mieszany z masłem i pastą z jajek ze szczypiorkiem (1,3,7)<br>**OBIAD:**<br>zupa rybna z warzywami, bułka, woda (1,4,7,9)<br>(sporządzone z: ryba morszczuk, ziemniaki, por, seler, seler naciowy, marchew, przyprawy, koncentrat pomidorowy) |