



Zespół Szkół w Borowym Młynie
ul. Kaszubska 1
77-138 Borowy Młyn

tel./fax: 598218537
e-mail: zsborowy@lipnica.pl
www.zsborowymlyn.pl

Jadłospis od 08 do 19 grudnia 2025 r. Numery alergenów przedstawiono w nawiasie, ich opis znajduje się w dokumencie - ALERGENY.

Poniedziałek 08.12.2025	<u>ŚNIADANIE:</u> herbata, chleb mieszany z masłem, kielbasą drobiową i sałatą lodową (1,7) <u>OBIAD:</u> zupa pomidorowa z warzywami i ryżem, bułka, woda (1,7,9) (sporządzone z: mięso wieprzowe - łopatka, wywar z kości wieprzowych, por, seler, marchew, koncentrat pomidorowy, śmietana, ryż, przyprawy)	Poniedziałek 15.12.2025	<u>ŚNIADANIE:</u> herbata, chleb mieszany z masłem, parówka z wody, keczup (1,7) <u>OBIAD:</u> rosół z makaronem z warzywami, bułka, woda (1,3,7,9) (sporządzone z: mięso drobiowe-kurczak, filet z piersi kurczaka, marchew, seler, pietruszka, por, makaron, przyprawy)
Wtorek 09.12.2025	<u>ŚNIADANIE:</u> zupa mleczna z makaronem, chleb mieszany z masłem, miód (1,7) <u>OBIAD:</u> pulpety w sosie śmietanowo-koperkowym, ziemniaki, ogórek kiszony z cebulą i marchwią, kompot truskawkowy (1,3,7) (sporządzone z: mięso mielone wieprzowe, jajko, bułka tarta, mąka, przyprawy, ziemniaki, ogórek kiszony, cebula, marchew, cukier, mrożone truskawki, miód)	Wtorek 16.12.2025	<u>ŚNIADANIE:</u> płatki kukurydziane, czekoladowe z mlekiem, chleb mieszany z masłem, dżem (1,7) <u>OBIAD:</u> kotlet drobiowy w płatkach kukurydzianych, ziemniaki, buraczki, kompot owocowy (1,3,7) (sporządzone z: filet z piersi kurczaka, płatki kukurydziane, mąka, bułka tarta, jajka, przyprawy, olej rzepakowy, ziemniaki, buraki ocet, cukier, mieszanka mrożonych owoców)
Środa 10.12.2025	<u>ŚNIADANIE:</u> kakao/mleko, chleb mieszany z masłem, pieczenią drobiową i ogórkiem świeżym (1,7) <u>OBIAD:</u> parówka w sosie musztardowym, ziemniaki, surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem, kompot jabłkowy (1,9) (sporządzone z: parówki wieprzowe, musztarda, mąka, czerwona kapusta, ziemniaki, przyprawy, cukier, jabłka)	Środa 17.12.2025	<u>ŚNIADANIE:</u> kakao/mleko, chleb mieszany z masłem, pomidorem i szczypiorkiem (1,7) <u>OBIAD:</u> zupa grochowa z warzywami, bułka, woda (1,9) (sporządzone z: groch, mięso wieprzowe - łopatka, kielbasa wieprzowa „Leśna”, marchew, por, seler, czosnek, ziemniaki, przyprawy)
Czwartek 11.12.2025	<u>ŚNIADANIE:</u> zupa mleczna z kaszą manną, chleb mieszany z masłem, dżem (1,7) <u>OBIAD:</u> zupa barszcz czerwony, bułka, woda (1,7,9) (sporządzone z: mięso wieprzowe – łopatka, wywar z kości schabowych, buraki, seler, por, marchew, śmietana, mąka, ziemniaki)	Czwartek 18.12.2025	<u>ŚNIADANIE:</u> płatki kukurydziane, czekoladowe z mlekiem, chleb mieszany z masłem, miód (1,7) <u>OBIAD:</u> zapiekanek na bułce z pieczarkami, kielbasą i serem, woda z cytryną (1,7) (sporządzone z: bułka, pieczarki, kielbasa wieprzowa, ser żółty, keczup, cytryna)
Piątek 12.12.2025	<u>ŚNIADANIE:</u> herbata, chleb mieszany z masłem, serem żółtym i ogórkiem kiszonym (1,7) <u>OBIAD:</u> pierogi z kapustą i grzybami, pierogi ruskie, woda z pomarańczą (1,3,7) (sporządzone z: mrożone pierogi z kapustą kiszoną, mrożone pierogi ruskie, cebula, pomarańcza)	Piątek 19.12.2025	<u>ŚNIADANIE:</u> herbata malinowa, chleb mieszany z masłem, serem żółtym, ogórkiem, pomidorem, sałata lodowa (1,7) <u>OBIAD:</u> śledź w jogurcie z warzywami, ziemniaki, herbata owocowa (4,7) (sporządzone z: płaty śledziowe solone, ziemniaki, jabłko, ogórek kiszony, cebula, szczypiorek, jogurt naturalny, śmietana, przyprawy, herbata owocowa, cukier)