



Zespół Szkół w Borowym Młynie
ul. Kaszubska 1
77-138 Borowy Młyn

tel./fax: 598218537
e-mail: zsborowy@lipnica.pl
www.zsborowymlyn.pl

Jadłospis od 07 do 16 stycznia 2026 r. Numery alergenów przedstawiono w nawiasie, ich opis znajduje się w dokumencie - ALERGENY.

Poniedziałek 05.01.2026	<u>DZIEŃ</u> <u>WOLNY</u>	Poniedziałek 12.01.2026	<u>ŚNIADANIE:</u> herbata malinowa, chleb mieszany z masłem, kielbasą drobiową i papryką (1,7) <u>OBIAD:</u> makaron z mięsem mielonym w sosie pomidorowym, woda z pomarańczą (1,3,7) (sporządzone z: mięso mielone-wieprzowe, makaron, koncentrat pomidorowy, śmietana, przyprawy, pomarańcza)
Wtorek 06.01.2026	<u>DZIEŃ</u> <u>WOLNY</u>	Wtorek 13.01.2026	<u>ŚNIADANIE:</u> zupa mleczna z kaszą manną, chleb mieszany z masłem, miód (1,7) <u>OBIAD:</u> zupa ogórkowa z warzywami, bułka, woda (1,7,9) (sporządzone z: mięso wieprzowe - łopatka, wywar z kości wieprzowych, ogórki kiszzone, por, seler, marchew, śmietana, ziemniaki, przyprawy)
Środa 07.01.2026	<u>ŚNIADANIE:</u> kakao, chleb mieszany z masłem, parówka z wody, keczup (1,7) <u>OBIAD:</u> zupa pomidorowa z warzywami i makaronem, bułka, woda (1,7,9) (sporządzone z: mięso wieprzowe - łopatka, wywar z kości wieprzowych, por, seler, marchew, koncentrat pomidorowy, śmietana, makaron, przyprawy)	Środa 14.01.2026	<u>ŚNIADANIE:</u> kakao/mleko, chleb mieszany z masłem, schabem pieczonym i rzodkiewką (1,7) <u>OBIAD:</u> udko pieczone, ziemniaki, marchew na gęsto, kompot owocowy (7) (sporządzone z: udko z kurczaka, ziemniaki, przyprawy, marchew, mąka, bułka tarta, olej rzepakowy, mrożone owoce, cukier)
Czwartek 08.01.2026	<u>ŚNIADANIE:</u> płatki kukurydziane/czekoladowe, chleb mieszany z masłem, dżem (1,7) <u>OBIAD:</u> gulasz, kasza, ogórek kiszony, herbata malinowa (1,7,9) (sporządzone z: mięso wieprzowe - karkówka, cebula, seler, por, marchew, przyprawy, olej rzepakowy, kasza jęczmienna, ogórek kiszony)	Czwartek 15.01.2026	<u>ŚNIADANIE:</u> zupa mleczna z ryżem, chleb mieszany z masłem, dżem (1,7) <u>OBIAD:</u> zapiekanek makaronowy z mięsem mielonym i warzywami, woda z cytryną (1,7,9) (sporządzone z: mięso wieprzowe mielone, makaron, cebula, pieczarki, śmietana, przyprawy, mrożone warzywa – brokuł, marchew, kalafior, cytryna)
Piątek 09.01.2026	<u>ŚNIADANIE:</u> herbata, chleb mieszany z masłem i rybą w sosie pomidorowym (1,4,7) <u>OBIAD:</u> kopytka leniwe z jogurtem i cynamonem, woda z cytryną (1,3,7) (sporządzone z: ziemniaki, twaróg, jajko, mąka, olej rzepakowy, przyprawy, jogurt naturalny, cukier, cynamon, cytryna)	Piątek 16.01.2026	<u>ŚNIADANIE:</u> herbata malinowa, chleb mieszany z masłem, serem żółtym i ogórkiem kiszonym (1,7) <u>OBIAD:</u> ryba pieczona, ziemniaki, surówka z kapusty kiszzonej z marchwią, kompot jabłkowy (1,4,7) (sporządzone z: filet z ryby mrożonej – tilapia, ziemniaki, olej rzepakowy, bułka tarta, mąka, przyprawy, kapusta kiszona, majonez, cukier, kisiel, jabłko)