



**Zespół Szkół w Borowym Młynie**  
**ul. Kaszubska 1**  
**77-138 Borowy Młyn**

**tel./fax: 598218537**  
**e-mail: zsborowy@wp.pl**  
**www.zsborowymlyn.lipnica.pl**

Jadłospis od 04 do 15 września 2023 r. Numery alergenów przedstawiono w nawiasie, ich opis znajduje się w dokumencie - **ALERGENY**.

<b>Poniedziałek</b> <b>04.09.2023</b>	<b>ŚNIADANIE:</b> herbata malinowa, chleb mieszany z masłem, kielbasą szynkową i papryką (1,7) <b>OBIAD:</b> makaron z kielbasą, woda z pomarańczą (1,7) (sporządzone z: makaron, kielbasa wieprzowa „Leśna”, cebula, przyprawy, olej rzepakowy, cukier)	<b>Poniedziałek</b> <b>11.09.2023</b>	<b>ŚNIADANIE:</b> herbata, chleb mieszany z masłem, parówka z wody, keczup (1,7) <b>OBIAD:</b> zupa pomidorowa z warzywami i ryżem, bułka, woda (1,7,9) (sporządzone z: mięso wieprzowe - łopatka, wywar z kości wieprzowych, por, seler, marchew, koncentrat pomidorowy, śmietana, ryż, przyprawy)
<b>Wtorek</b> <b>05.09.2023</b>	<b>ŚNIADANIE:</b> płatki kukurydziane/czekoladowe z mlekiem, chleb mieszany z masłem, dżem (1,7) <b>OBIAD:</b> rosół z makaronem i warzywami, bułka, woda (1,9) (sporządzone z: mięso drobiowe-kurczak, pierś, marchew, seler, pietruszka, por, makaron, przyprawy)	<b>Wtorek</b> <b>12.09.2023</b>	<b>ŚNIADANIE:</b> zupa mleczna z kaszą manną, chleb mieszany z masłem, miód (1,7) <b>OBIAD:</b> pulpety w sosie śmietanowo-koperkowym, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej z marchwią i ogórkiem, kompot owocowy (1,3,7) (sporządzone z: mięso mielone wieprzowe, jajko, bułka tarta, mąka, śmietana, przyprawy, ziemniaki, kapusta pekińska, marchew, ogórek, mieszanka owoców mrożonych, cukier)
<b>Środa</b> <b>06.09.2023</b>	<b>ŚNIADANIE:</b> kakao/mleko, chleb mieszany z masłem, pomidorem i szczypiorkiem (1,7) <b>OBIAD:</b> mielony pieczony, ziemniaki, mizeria, kompot wiśniowy (1,3,7) (sporządzone z: mięso mielone, jaja, cebula, bułka tarta, przyprawy, olej rzepakowy, ziemniaki, ogórek, śmietana, jogurt naturalny, cukier, ocet, mrożone wiśnie)	<b>Środa</b> <b>13.09.2023</b>	<b>ŚNIADANIE:</b> kakao/mleko, chleb mieszany z masłem, kielbasą drobiową i ogórkiem świeżym (1,7) <b>OBIAD:</b> zapiekanka makaronowa z mięsem mielonym i warzywami, woda z pomarańczą (1,7,9) (sporządzone z: mięso wieprzowe mielone, makaron, cebula, pieczarki, śmietana, przyprawy, mrożone warzywa – brokuł, marchew, kalafior, ser, pomarańcza)
<b>Czwartek</b> <b>07.09.2023</b>	<b>ŚNIADANIE:</b> płatki kukurydziane/czekoladowe z mlekiem, chleb mieszany z masłem, miód (1,7) <b>OBIAD:</b> zupa grochowa z warzywami, bułka, woda (1,9) (sporządzone z: groch, mięso wieprzowe - łopatka, kielbasa wieprzowa „Leśna”, marchew, por, seler, czosnek, ziemniaki, przyprawy)	<b>Czwartek</b> <b>14.09.2023</b>	<b>ŚNIADANIE:</b> zupa mleczna z ryżem, chleb mieszany z masłem, dżem (1,7) <b>OBIAD:</b> udko pieczone, ziemniaki, marchew na gęsto, kompot truskawkowy (1,7) (sporządzone z: udko z kurczaka, ziemniaki, przyprawy, marchew, mąka, bułka tarta, olej rzepakowy, mrożone truskawki, cukier)
<b>Piątek</b> <b>08.09.2023</b>	<b>ŚNIADANIE:</b> herbata, chleb mieszany z masłem, serem żółtym i ogórkiem kiszonym (1,7) <b>OBIAD:</b> ryba pieczona, ziemniaki, surówka z kapusty kiszonej, woda z cytryną (1,4,7) (sporządzone z: filet z ryby mrożonej - tilapia, ziemniaki, olej rzepakowy, bułka tarta, mąka, przyprawy, kapusta kiszona, majonez, cytryna)	<b>Piątek</b> <b>15.09.2023</b>	<b>ŚNIADANIE:</b> herbata owocowa, chleb mieszany z masłem, serkiem kanapkowym i rzodkiewką (1,7) <b>OBIAD:</b> racuchy z jogurtem, woda z cytryną (1,3,7) (sporządzone z: drożdże, mąka, cukier, mleko, jajka, jogurt naturalny, cytryna)