



Zespół Szkół w Borowym Młynie
ul. Kaszubska 1
77-138 Borowy Młyn

tel./fax: 598218537
e-mail: zsborowy@lipnica.pl
www.zsborowymlyn.pl

Jadłospis od 03 do 14 marca 2025 r. Numery alergenów przedstawiono w nawiasie, ich opis znajduje się w dokumencie - **ALERGENY**.

Poniedziałek 03.03.2025	<p><u>ŚNIADANIE:</u> herbata owocowa, chleb mieszany z masłem, kielbasą drobiową i papryką (1,7)</p> <p><u>OBIAD:</u> rosół z makaronem i warzywami, bułka, woda (1,7,9) (sporządzone z: mięso drobiowe-kurczak, pierś, marchew, seler, pietruszka, por, makaron, przyprawy)</p>	Poniedziałek 10.03.2025	<p><u>ŚNIADANIE:</u> herbata, chleb mieszany z masłem, kielbasą wykwinną i ogórkiem (1,7)</p> <p><u>OBIAD:</u> makaron z mięsem mielonym w sosie pomidorowym, woda z cytryną (1,3,7,9) (sporządzone z: mięso mielone-wieprzowe, makaron, koncentrat pomidorowy, śmietana, przyprawy, cytryna)</p>
Wtorek 04.03.2025	<p><u>ŚNIADANIE:</u> płatki kukurydziane/czekoladowe, chleb mieszany z masłem, miód (1,7)</p> <p><u>OBIAD:</u> ryż, pierś z kurczaka w sosie ziołowo-śmietanowym, herbata malinowa (1,7,9) (sporządzone z: mięso z piersi kurczaka, ryż, cebula, olej rzepakowy, śmietana, por, seler, przyprawy, mieszanka mrożonych owoców, cukier)</p>	Wtorek 11.03.2025	<p><u>ŚNIADANIE:</u> zupa mleczna z kaszą manną, chleb mieszany z masłem, dżem (1,7)</p> <p><u>OBIAD:</u> udko pieczone, ziemniaki, marchew tarta z jabłkiem, kompot truskawkowy (7) (sporządzone z: udko z kurczaka, ziemniaki, przyprawy, marchew, jabłko, olej rzepakowy, cukier, mrożone truskawki)</p>
Środa 05.03.2025	<p><u>ŚNIADANIE:</u> kakao/mleko, chleb mieszany z masłem, serem żółtym i ogórkiem kiszonym (1,7)</p> <p><u>OBIAD:</u> kopytka leniwe z jogurtem i cynamonem, kompot owocowy (1,3,7) (sporządzone z: ziemniaki, twaróg, jajko, mąka, olej rzepakowy, przyprawy, jogurt naturalny, cynamon, cukier)</p>	Środa 12.03.2025	<p><u>ŚNIADANIE:</u> kakao/mleko, chleb mieszany z masłem, parówka z wody, keczup (1,7)</p> <p><u>OBIAD:</u> zupa ogórkowa z warzywami, bułka, woda (1,7,9) (sporządzone z: mięso wieprzowe - łopatka, wywar z kości wieprzowych, ogórki kiszone, por, seler, marchew, śmietana, ziemniaki, przyprawy)</p>
Czwartek 06.03.2025	<p><u>ŚNIADANIE:</u> płatki kukurydziane/czekoladowe, chleb mieszany z masłem, dżem (1,7)</p> <p><u>OBIAD:</u> zupa grochowa z warzywami, bułka, woda (1,7,9) (sporządzone z: groch, mięso wieprzowe - łopatka, kielbasa wieprzowa „Leśna”, marchew, por, seler, czosnek, ziemniaki, przyprawy)</p>	Czwartek 13.03.2025	<p><u>ŚNIADANIE:</u> zupa mleczna z ryżem, chleb mieszany z masłem, dżem (1,7)</p> <p><u>OBIAD:</u> kotlet schabowy, ziemniaki, sałata lodowa z jogurtem, woda z pomarańczą (1,3,7) (sporządzone z: schab wieprzowy, mąka, bułka tarta, jajka, przyprawy, olej rzepakowy, ziemniaki, sałata lodowa, jogurt naturalny, śmietana ukwaszona, cukier, pomarańcza)</p>
Piątek 07.03.2025	<p><u>ŚNIADANIE:</u> herbata, chleb mieszany z masłem, pomidorem i szczypiorkiem (1,7)</p> <p><u>OBIAD:</u> śledź w jogurcie z warzywami, ziemniaki, woda z pomarańczą (4,7,9) (sporządzone z: płaty śledziowe solone, ziemniaki, jabłko, ogórek kiszony, cebula, szczypiorek, jogurt naturalny, śmietana, przyprawy, pomarańcza)</p>	Piątek 14.03.2025	<p><u>ŚNIADANIE:</u> herbata malinowa, chleb mieszany z masłem, pastą jajeczną ze szczypiorkiem (1,3,7)</p> <p><u>OBIAD:</u> racuchy z jogurtem, kompot jabłkowy (1,3,7) (sporządzone z: drożdże, mąka, cukier, mleko, jajka, jogurt naturalny, jabłka, kisiel)</p>