



**Zespół Szkół w Borowym Młynie**  
**ul. Kaszubska 1**  
**77-138 Borowy Młyn**

**tel./fax: 598218537**  
**e-mail: zsborowy@wp.pl**  
**www.zsborowymlyn.lipnica.pl**

Jadłospis od 02 do 13 października 2023 r. Numery alergenów przedstawiono w nawiasie, ich opis znajduje się w dokumencie - **ALERGENY.**

<b>Poniedziałek</b> <b>02.10.2023</b>	<p><b><u>ŚNIADANIE:</u></b>  herbata owocowa, chleb mieszany z masłem, kielbasą drobiową i sałatą lodową (1,7)</p> <p><b><u>OBIAD:</u></b>  makaron z kielbasą, woda z pomarańczą (1,7)  (sporządzone z: makaron, kielbasa wieprzowa „Leśna”, cebula, przyprawy, olej rzepakowy, cukier, pomarańcze)</p>	<b>Poniedziałek</b> <b>09.10.2023</b>	<p><b><u>ŚNIADANIE:</u></b>  herbata, chleb mieszany z masłem, parówka z wody, keczup (1,7)</p> <p><b><u>OBIAD:</u></b>  zupa jarzynowa, bułka, woda (1,9)  (sporządzone z: wywar z mięsa wieprzowego-łopatka, kości schabowych, kapusta świeża, ziemniaki, wieloskładnikowa mieszanka warzyw mrożonych)</p>
<b>Wtorek</b> <b>03.10.2023</b>	<p><b><u>ŚNIADANIE:</u></b>  płatki kukurydziane/czekoladowe, chleb mieszany z masłem, dżem (1,7)</p> <p><b><u>OBIAD:</u></b>  zupa ogórkowa z warzywami, bułka, woda (1,7,9)  (sporządzone z: mięso wieprzowe - łopatka, wywar z kości wieprzowych, ogórki kiszzone, por, seler, marchew, śmietana, ziemniaki, przyprawy)</p>	<b>Wtorek</b> <b>10.10.2023</b>	<p><b><u>ŚNIADANIE:</u></b>  zupa mleczna z kaszą manną, chleb mieszany z masłem, miód (1,7)</p> <p><b><u>OBIAD:</u></b>  zapiekanka makaronowa z mięsem mielonym i warzywami, kompot truskawkowy (1,7,9)  (sporządzone z: mięso wieprzowe mielone, makaron, cebula, pieczarki, śmietana, przyprawy, mrożone warzywa – brokuł, marchew, kalafior, ser, mrożone truskawki)</p>
<b>Środa</b> <b>04.10.2023</b>	<p><b><u>ŚNIADANIE:</u></b>  kakao/mleko, chleb mieszany z masłem, pomidorem i szczypiorkiem (1,7)</p> <p><b><u>OBIAD:</u></b>  pulpety w sosie pomidorowym, ziemniaki, surówka z kapusty z marchwią i jabłkiem, kompot owocowy (1,3,7,9)  (sporządzone z: mięso mielone wieprzowe, jajko, bułka tarta, mąka, śmietana, koncentrat pomidorowy, przyprawy, ziemniaki, kapusta, marchew, ocet, cukier, mieszanka mrożonych owoców)</p>	<b>Środa</b> <b>11.10.2023</b>	<p><b><u>ŚNIADANIE:</u></b>  kakao/mleko, chleb mieszany z masłem, pieczenią drobiową i rzodkiewką (1,7)</p> <p><b><u>OBIAD:</u></b>  udko pieczone, ziemniaki, marchew na gęsto, woda z pomarańczą (7)  (sporządzone z: udko z kurczaka, ziemniaki, przyprawy, marchew, mąka, bułka tarta, olej rzepakowy, cukier, pomarańcza)</p>
<b>Czwartek</b> <b>05.10.2023</b>	<p><b><u>ŚNIADANIE:</u></b>  płatki kukurydziane/czekoladowe, chleb mieszany z masłem, miód (1,7)</p> <p><b><u>OBIAD:</u></b>  zapiekanka na bułce z pieczarkami, kielbasą i serem, woda z cytryną (1,9)  (sporządzone z: bułka, pieczarki, przyprawy, kielbasa wieprzowa, ser żółty, keczup, cytryna)</p>	<b>Czwartek</b> <b>12.10.2023</b>	<p><b><u>ŚNIADANIE:</u></b>  zupa mleczna z makaronem, chleb mieszany z masłem, dżem (1,7)</p> <p><b><u>OBIAD:</u></b>  zupa barszcz czerwony, bułka, woda (1,9)  (sporządzone z: mięso wieprzowe – łopatka, wywar z kości schabowych, buraki, seler, por, marchew, śmietana, mąka, ziemniaki)</p>
<b>Piątek</b> <b>06.10.2023</b>	<p><b><u>ŚNIADANIE:</u></b>  herbata, chleb mieszany z masłem, pastą z makreli (1,4,7)</p> <p><b><u>OBIAD:</u></b>  kopytka leniwe z jogurtem i cynamonem, kompot śliwkowy (1,3,7)  (sporządzone z: ziemniaki, twaróg, jajko, mąka, olej rzepakowy, przyprawy, jogurt naturalny, cukier, cynamon, mrożone śliwki)</p>	<b>Piątek</b> <b>13.10.2023</b>	<p><b><u>ŚNIADANIE:</u></b>  herbata, chleb mieszany z masłem, serem żółtym i ogórkiem kiszonym (1,7)</p> <p><b><u>OBIAD:</u></b>  ryba duszona z warzywami, ziemniaki, kompot jabłkowy (1,4,9)  (sporządzone z: filet z ryby mrożonej - tilapia, ziemniaki, olej rzepakowy, bułka tarta, mąka, marchew, seler, por, pietruszka, kisiel, jabłka)</p>