



**Zespół Szkół w Borowym Młynie**  
**ul. Kaszubska 1**  
**77-138 Borowy Młyn**

**tel./fax: 598218537**  
**e-mail: zsborowy@lipnica.pl**  
**www.zsborowymlyn.pl**

Jadłospis od 02 do 13 marca 2026 r. Numery alergenów przedstawiono w nawiasie, ich opis znajduje się w dokumencie - ALERGENY.

<b>Poniedziałek</b> <b>02.03.2026</b>	<p><b><u>ŚNIADANIE:</u></b> herbata, chleb mieszany z masłem, polędwicą sopocką i pomidorem (1,7)</p> <p><b><u>OBIAD:</u></b> makaron z mięsem mielonym w sosie pomidorowym, woda z cytryną (1,3,7,9) (sporządzone z: mięso mielone-wieprzowe, makaron, koncentrat pomidorowy, śmietana, przyprawy, cytryna)</p>	<b>Poniedziałek</b> <b>09.03.2026</b>	<p><b><u>ŚNIADANIE:</u></b> kakao/mleko, chleb mieszany z masłem, schabem pieczonym, sałata lodowa (1,7)</p> <p><b><u>OBIAD:</u></b> makaron z kielbasą, woda z cytryną (1,3,7) (sporządzone z: makaron, kielbasa wieprzowa „Leśna”, cebula, przyprawy, olej rzepakowy, cytryna)</p>
<b>Wtorek</b> <b>03.03.2026</b>	<p><b><u>ŚNIADANIE:</u></b> płatki kukurydziane, czekoladowe z mlekiem, chleb mieszany z masłem, miód, dżem (1,7)</p> <p><b><u>OBIAD:</u></b> zupa krupnik z warzywami, bułka, woda (1,7,9) (sporządzone z: mięso wieprzowe - łopatka, wywar z kości wieprzowych, kasza jęczmienna marchew, por, seler, cebula, ziemniaki, przyprawy)</p>	<b>Wtorek</b> <b>10.03.2026</b>	<p><b><u>ŚNIADANIE:</u></b> zupa mleczna z kaszą manną, chleb mieszany z masłem, miód (1,7)</p> <p><b><u>OBIAD:</u></b> zupa kapuśniak z kapusty kiszonej z warzywami, bułka, woda (1,7,9) (sporządzone z: mięso wieprzowe - łopatka, wywar z kości wieprzowych, kapusta kiszona, por, seler, marchew, kasza jęczmienna, ziemniaki, przyprawy)</p>
<b>Środa</b> <b>04.03.2026</b>	<p><b><u>ŚNIADANIE:</u></b> kakao/mleko, chleb mieszany z masłem, pasztetem i ogórkiem kiszonym (1,7)</p> <p><b><u>OBIAD:</u></b> pieczeń z karkówki, ziemniaki, surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem, kompot śliwkowy (1,3,7) (sporządzone z: mięso wieprzowe – karkówka, olej rzepakowy, przyprawy, ziemniaki, czerwona kapusta, cukier, mrożone śliwki)</p>	<b>Środa</b> <b>11.03.2026</b>	<p><b><u>ŚNIADANIE:</u></b> kakao/mleko, chleb mieszany z masłem, pomidorem i szczypiorkiem (1,7)</p> <p><b><u>OBIAD:</u></b> pulpety w sosie pomidorowym, ziemniaki, surówka kapusty pekińskiej z marchwią, kompot truskawkowy (1,3,7,9) (sporządzone z: mięso mielone wieprzowe, jajko, bułka tarta, mąka, śmietana, koncentrat pomidorowy, przyprawy, ziemniaki, kapusta pekińska, marchew, koper, cukier, mrożone truskawki)</p>
<b>Czwartek</b> <b>05.03.2026</b>	<p><b><u>ŚNIADANIE:</u></b> płatki kukurydziane/czekoladowe, chleb mieszany z masłem, miód (1,7)</p> <p><b><u>OBIAD:</u></b> fasolka po bretońsku, bułka, woda z pomarańczą (1,7,9) (sporządzone z: fasola strączkowa, kielbasa wieprzowa „Leśna”, cebula, przecier pomidorowy, przyprawy, pomarańcze)</p>	<b>Czwartek</b> <b>12.03.2026</b>	<p><b><u>ŚNIADANIE:</u></b> zupa mleczna z ryżem, chleb mieszany z masłem, dżem (1,7)</p> <p><b><u>OBIAD:</u></b> zapiékanka makaronowa z mięsem mielonym i warzywami, herbata malinowa (1,7) (sporządzone z: mięso wieprzowe mielone, makaron, cebula, pieczarki, śmietana, przyprawy, mrożone warzywa – brokuł, marchew, kalafior, ser, cukier)</p>
<b>Piątek</b> <b>06.03.2026</b>	<p><b><u>ŚNIADANIE:</u></b> herbata, chleb mieszany z masłem, serkiem kanapkowym i papryką (1,7)</p> <p><b><u>OBIAD:</u></b> kopytka leniwe z jogurtem i cynamonem, kompot owocowy (1,3,7) (sporządzone z: ziemniaki, twaróg, jajko, mąka, olej rzepakowy, przyprawy, jogurt naturalny, cukier, cynamon, mieszanka mrożonych owoców)</p>	<b>Piątek</b> <b>13.03.2026</b>	<p><b><u>ŚNIADANIE:</u></b> herbata, chleb mieszany z masłem i pastą rybną ze szczypiorkiem (1,3,4,7)</p> <p><b><u>OBIAD:</u></b> naleśniki z serem i dżemem, woda z pomarańczą (1,3,7) (sporządzone z: mleko, mąka, jajka, olej rzepakowy, dżem owocowy, cukier, pomarańcza)</p>