



Zespół Szkół w Borowym Młynie
ul. Kaszubska 1
77-138 Borowy Młyn

tel./fax: 598218537
e-mail: zsborowy@lipnica.pl
www.zsborowymlyn.pl

Jadłospis od 02 do 13 lutego 2026 r. Numery alergenów przedstawiono w nawiasie, ich opis znajduje się w dokumencie - ALERGENY.

Poniedziałek 02.02.2026	<u>ŚNIADANIE:</u> herbata malinowa, chleb mieszany z masłem, polędwica sopocką i papryką (1,7) <u>OBIAD:</u> rosół z makaronem z warzywami, bułka, woda (1,3,7,9) (sporządzone z: mięso drobiowe-kurczak, filet z piersi kurczaka, marchew, seler, pietruszka, por, makaron, przyprawy)	Poniedziałek 09.02.2026	<u>ŚNIADANIE:</u> herbata, chleb mieszany z masłem, parówka z wody, keczup (1,7) <u>OBIAD:</u> potrawka niskosłodzona z ryżem, woda z pomarańczą (1,3,7) (sporządzone z: filet z piersi kurczaka, mięso drobiowe, ryż, rodzynki, śmietana, cukier, przyprawy, pomarańcza)
Wtorek 03.02.2026	<u>ŚNIADANIE:</u> płatki kukurydziane/czekoladowe z mlekiem, chleb mieszany z masłem, dżem (1,7) <u>OBIAD:</u> ryż, pierś z kurczaka w sosie śmietanowo-ziołowym, woda z pomarańczą (1,7) (sporządzone z: mięso z piersi kurczaka, ryż, śmietana, koper, przyprawy, pomarańcze)	Wtorek 10.02.2026	<u>ŚNIADANIE:</u> zupa mleczna z makaronem, chleb mieszany z masłem, miód (1,7) <u>OBIAD:</u> a'la gołąbki, ziemniaki, kapusta zasmażana i kompot śliwkowy (1,3,9) (sporządzone z: mięso mielone, jajka, cebula, bułka tarta, przyprawy, olej rzepakowy, ziemniaki, kapusta, koncentrat pomidorowy, cukier, mrożone śliwki)
Środa 04.02.2026	<u>ŚNIADANIE:</u> kakao/mleko, chleb mieszany z masłem, pasztetem i rzodkiewką (1,7) <u>OBIAD:</u> pulpety w sosie pomidorowym, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej z marchwią, kompot truskawkowy (1,3,7,9) (sporządzone z: mięso mielone wieprzowe, jajko, bułka tarta, mąka, śmietana, koncentrat pomidorowy, przyprawy, ziemniaki, kapusta, marchew, majonez, cukier, mrożone truskawki)	Środa 11.02.2026	<u>ŚNIADANIE:</u> kakao/mleko, chleb mieszany z masłem, pieczenią drobiową i pomidorem (1,7) <u>OBIAD:</u> zupa grochowa z warzywami, bułka (1,9), woda (sporządzone z: groch, mięso wieprzowe - łopatką, kielbasa wieprzowa „Leśna”, marchew, por, seler, czosnek, ziemniaki, przyprawy)
Czwartek 05.02.2026	<u>ŚNIADANIE:</u> płatki kukurydziane/czekoladowe z mlekiem, chleb mieszany z masłem, miód (1,7) <u>OBIAD:</u> zupa barszcz czerwony, bułka, woda (1,7,9) (sporządzone z: mięso wieprzowe – łopatką, wywar z kości schabowych, buraki, seler, por, marchew, śmietana, mąka, ziemniaki)	Czwartek 12.02.2026	<u>ŚNIADANIE:</u> zupa mleczna z kaszą manną, chleb mieszany z masłem, dżem (1,7) <u>OBIAD:</u> kotlet schabowy, ziemniaki, surówka z kapusty parzonej z marchwią, woda z cytryną (1,3,7) (sporządzone z: schab wieprzowy, mąka, bułka tarta, jajka, przyprawy, olej rzepakowy, ziemniaki, kapusta, marchew, cukier, ocet, cytryna)
Piątek 06.02.2026	<u>ŚNIADANIE:</u> herbata, chleb mieszany z masłem, serkiem kanapkowym i ogórkiem świeżym (1,7) <u>OBIAD:</u> zapiekane ziemniaki, jajko sadzone, sałata lodowa z jogurtem, woda z cytryną (1,3,7) (sporządzone z: jajka, ziemniaki, przyprawy, olej rzepakowy, ocet, cukier, sałata lodowa, jogurt naturalny, śmietana ukwaszona)	Piątek 13.02.2026	<u>ŚNIADANIE:</u> herbata, chleb mieszany z masłem, pastą z makreli ze szczypiorkiem (1,3,4,7) <u>OBIAD:</u> pierogi z truskawkami, jogurtem naturalnym, herbata malinowa (1,3,7) (sporządzone z: mrożone pierogi z truskawkami, jogurt naturalny, cukier)