



Zespół Szkół w Borowym Młynie
ul. Kaszubska 1
77-138 Borowy Młyn

tel./fax: 598218537
e-mail: zsborowy@lipnica.pl
www.zsborowymlyn.pl

Jadłospis od 01 do 11 września 2026 r. Numery alergenów przedstawiono w nawiasie, ich opis znajduje się w dokumencie - ALERGENY.

Poniedziałek 31.08.2026	<u>DZIEŃ</u> <u>WOLNY</u>	Poniedziałek 07.09.2026	<u>ŚNIADANIE:</u> herbata malinowa, chleb mieszany z masłem, polędwicą sopocką i papryką świeżą (1,7) <u>OBIAD:</u> zupa pomidorowa na wywarze warzywnym z ryżem, bułka, woda (1,7,9) (sporządzone z: wywar z warzyw, por, seler, marchew, przecier pomidorowy, jogurt naturalny, ryż, przyprawy)
Wtorek 01.09.2026	<u>ŚNIADANIE:</u> herbata, chleb mieszany z masłem, kielbasą krotoszyńską i pomidorem (1,7) <u>OBIAD:</u> ryż z musem jabłkowym, jogurt naturalny, woda (7) (sporządzone z: ryż, masło, cynamon, mus jabłkowy, jogurt naturalny)	Wtorek 08.09.2026	<u>ŚNIADANIE:</u> zupa mleczna z kaszą manną, chleb mieszany z masłem, dżem niskosłodzony (1,7) <u>OBIAD:</u> zapiekanka makaronowa z mięsem mielonym i warzywami, kompot truskawkowy (1,7,9) (sporządzone z: chude mięso wieprzowe mielone, makaron/makaron pełnoziarnisty, cebula, pieczarki, przyprawy, jogurt naturalny, mrożone warzywa – brokuł, marchew, kalafior, cukier, mrożone truskawki)
Środa 02.09.2026	<u>ŚNIADANIE:</u> herbata, chleb mieszany z masłem, kielbasą drobiową, ogórek świeży (1,7) <u>OBIAD:</u> rosół z makaronem z warzywami, bułka, woda (1,3,7,9) (sporządzone z: mięso drobiowe-kurczak, filet z piersi kurczaka, marchew, seler, pietruszka, por, makaron, przyprawy)	Środa 09.09.2026	<u>ŚNIADANIE:</u> kakao/mleko, chleb mieszany z masłem, pomidorem i cebulą (1,7) <u>OBIAD:</u> pulpety z warzywami w sosie koperkowo-zielonym, ziemniaki puree, surówka z kapusty pekińskiej z ogórkiem i koprem, kompot śliwkowy (1,7,9) (sporządzone z: chude mięso wieprzowe mielone, marchew, cebula, bułka tarta, jajko, ziemniaki, mleko, przyprawy, cukier, mrożone śliwki)
Czwartek 03.09.2026	<u>ŚNIADANIE:</u> płatki kukurydziane z mlekiem, chleb mieszany z masłem, dżem (1,7) <u>OBIAD:</u> duszony filet z piersi kurczaka, ziemniaki, surówka z marchwi z jabłkiem, herbata owocowa (1,3,9) (sporządzone z: filet z piersi kurczaka, mąka, przyprawy, olej rzepakowy, ziemniaki, marchew, jabłko, cukier, cytryna)	Czwartek 10.09.2026	<u>ŚNIADANIE:</u> zupa mleczna z makaronem, chleb mieszany z masłem, dżem (1,7) <u>OBIAD:</u> zupa barszcz ukraiński z białą fasolą, bułka, woda (1,7,9) (sporządzone z: wywar z warzyw, buraki, biała fasola, seler, por, marchew, ziemniaki, przyprawy)
Piątek 04.09.2026	<u>ŚNIADANIE:</u> herbata, chleb mieszany z masłem, twarogiem ze szczypiorkiem i rzodkiewką (1,4,7) <u>OBIAD:</u> łazanki z kapustą kiszoną i świeżą, woda z pomarańczą (1,7) (sporządzone z: makaron – łazanki, kapusta kiszona, kapusta świeża, cebula, olej rzepakowy, przyprawy, pomarańcze)	Piątek 11.09.2026	<u>ŚNIADANIE:</u> herbata, chleb mieszany z masłem, serem żółtym i ogórkiem świeżym (1,7) <u>OBIAD:</u> pieczony filet z ryby-tilapii, ziemniaki, surówka z kapusty kiszzonej z marchwią, woda z cytryną (1,3,4,7) (sporządzone z: filet z ryby mrożonej-tilapia, ziemniaki, olej rzepakowy, przyprawy, kapusta kiszona, marchew, lekkie majonez jogurtowy, pomarańcze)