



Zespół Szkół w Borowym Młynie
ul. Kaszubska 1
77-138 Borowy Młyn

tel./fax: 598218537
e-mail: zsborowy@wp.pl
www.zsborowymlyn.lipnica.pl

Jadłospis od 15 do 26 stycznia 2024 r. Numery alergenów przedstawiono w nawiasie, ich opis znajduje się w dokumencie - **ALERGENY**.

<p>Poniedziałek 15.01.2024</p>	<p>ŚNIADANIE: herbata, chleb mieszany z masłem, szynką wykwinną, sałata lodowa (1,7) OBIAD: potrawka niskosłodzona z ryżem, woda z pomarańczą, banan (1,3,7) (sporządzone z: filet z piersi kurczaka, mięso drobiowe, ryż, rodzynki, śmietana, cukier, przyprawy, pomarańcza)</p>	<p>Poniedziałek 22.01.2024</p>	<p>ŚNIADANIE: herbata owocowa, chleb mieszany z masłem, kiełbasą drobiową i papryką (1,7) OBIAD: makaron z mięsem mielonym w sosie pomidorowym, woda z pomarańczą (1,3,7) (sporządzone z: mięso mielone-wieprzowe, makaron, koncentrat pomidorowy, śmietana, przyprawy, pomarańcza)</p>
<p>Wtorek 16.01.2024</p>	<p>ŚNIADANIE: płatki kukurydziane/czekoladowe z mlekiem, chleb mieszany z masłem, dżem (1,7) OBIAD: zapekanka makaronowa z mięsem mielonym i warzywami, kompot wiśniowy (1,7,9) (sporządzone z: mięso wieprzowe mielone, makaron, cebula, pieczarki, śmietana, przyprawy, mrożone warzywa – brokuł, marchew, kalafior, mrożone wiśnie, cukier)</p>	<p>Wtorek 23.01.2024</p>	<p>ŚNIADANIE: zupa mleczna z kluskami lanymi, chleb mieszany z masłem, miód (1,7) OBIAD: pulpety w sosie śmietanowo-koperkowym, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej z marchwią i kukurydzą, kompot truskawkowy (1,3,7) (sporządzone z: mięso mielone wieprzowe, jajko, bułka tarta, mąka, przyprawy, ziemniaki, kapusta pekińska, kukurydza, marchew, cukier, mrożone truskawki)</p>
<p>Środa 17.01.2024</p>	<p>ŚNIADANIE: kakao/mleko, chleb mieszany z masłem, pomidorem i szczypiorkiem (1,7) OBIAD: udko pieczone, ziemniaki, marchew na gęsto, woda z cytryną (7) (sporządzone z: udko z kurczaka, ziemniaki, przyprawy, marchew, mąka, bułka tarta, olej rzepakowy, cytryna)</p>	<p>Środa 24.01.2024</p>	<p>ŚNIADANIE: kakao/mleko, chleb mieszany z masłem, pasztetem i ogórkiem świeżym (1,7) OBIAD: zupa żurek z warzywami i jajkiem, bułka, woda, jogurt (1,3,9) (sporządzone z: żur, kiełbasa wieprzowa - biała, wywar z kości schabowych, marchew, por, seler, cebula, jajko, czosnek, ziemniaki, śmietana, przyprawy)</p>
<p>Czwartek 18.01.2024</p>	<p>ŚNIADANIE: płatki kukurydziane/czekoladowe z mlekiem, chleb mieszany z masłem, miód (1,7) OBIAD: zupa ogórkowa z warzywami, bułka, woda, mandarynki (1,7,9) (sporządzone z: mięso wieprzowe - łopatka, wywar z kości wieprzowych, ogórki kiszone, por, seler, marchew, śmietana, ziemniaki, przyprawy)</p>	<p>Czwartek 25.01.2024</p>	<p>ŚNIADANIE: zupa mleczna z makaronem, chleb mieszany z masłem, dżem (1,7) OBIAD: wątróbka drobiowa, ziemniaki, surówka z ogórka kiszzonego, marchwi i cebuli, kompot śliwkowy (1,7) (sporządzone z: wątróbka drobiowa, cebula, przyprawy, olej rzepakowy, ziemniaki, ogórek kiszony, marchew, cebula, cukier, pomarańcza)</p>
<p>Piątek 19.01.2024</p>	<p>ŚNIADANIE: herbata, chleb mieszany z masłem, serkiem kanapkowym i ogórkiem kiszonym (1,7) OBIAD: ryba pieczona, ziemniaki, surówka z kapusty kiszzonej, kompot owocowy (1,4,7) (sporządzone z: filet z ryby mrożonej - tilapia, ziemniaki, olej rzepakowy, bułka tarta, mąka, przyprawy, kapusta kiszona, majonez, mrożone owoce, cukier)</p>	<p>Piątek 26.01.2024</p>	<p>ŚNIADANIE: herbata, chleb mieszany z masłem, serem żółtym i rzodkiewką (1,7) OBIAD: łazanki z kapustą, woda z cytryną (1,7) (sporządzone z: makaron – łazanki, kapusta kiszona, kapusta świeża, boczek parzony, cebula, olej rzepakowy, przyprawy, cytryna)</p>