



Zespół Szkół w Borowym Młynie
ul. Kaszubska 1
77-138 Borowy Młyn

tel./fax: 598218537
e-mail: zsborowy@wp.pl
www.zsborowymlyn.lipnica.pl

Jadłospis od 02 do 12 stycznia 2024 r. Numery alergenów przedstawiono w nawiasie, ich opis znajduje się w dokumencie - **ALERGENY**.

Poniedziałek 01.01.2024	<u>DZIEŃ WOLNY</u>	Poniedziałek 08.01.2024	<u>ŚNIADANIE:</u> herbata, chleb mieszany z masłem, połówką sopočką i ogórkiem świeżym (1,7) <u>OBIAD:</u> zupa pomidorowa z warzywami i makaronem, bułka, woda (1,7,9) (sporządzone z: mięso wieprzowe - łopatka, wywar z kości wieprzowych, por, seler, marchew, koncentrat pomidorowy, śmietana, makaron, przyprawy)
Wtorek 02.01.2024	<u>ŚNIADANIE:</u> płatki kukurydziane/czekoladowe z mlekiem, chleb mieszany z masłem, dżem (1,7) <u>OBIAD:</u> rosół z makaronem z warzywami, bułka, woda (1,7,9) (sporządzone z: mięso drobiowe-kurczak, pierś, marchew, seler, pietruszka, por, makaron, przyprawy)	Wtorek 09.01.2024	<u>ŚNIADANIE:</u> zupa mleczna z kaszą manną, chleb mieszany z masłem, miód (1,7) <u>OBIAD:</u> mielony pieczony, ziemniaki, buraczki, herbata owocowa (1,3,7) (sporządzone z: mięso mielone, jaja, cebula, bułka tarta, przyprawy, olej rzepakowy, ziemniaki, buraki, ocet, cukier)
Środa 03.01.2024	<u>ŚNIADANIE:</u> płatki kukurydziane/czekoladowe z mlekiem, chleb mieszany z masłem, dżem (1,7) <u>OBIAD:</u> gulasz, kasza, ogórek kiszony, kompot jabłkowy (1,7,9) (sporządzone z: mięso wieprzowe - karkówka, cebula, seler, por, marchew, przyprawy, olej rzepakowy, kasza jęczmienna, ogórek kiszony, cukier, jabłka)	Środa 10.01.2024	<u>ŚNIADANIE:</u> kakao/mleko, chleb mieszany z masłem, parówka z wody, keczup (1,7) <u>OBIAD:</u> zupa kapuśniak z kapusty kiszonej z warzywami, bułka, jogurt, woda (1,7,9) (sporządzone z: mięso wieprzowe - łopatka, wywar z kości wieprzowych, kapusta kiszona, por, seler, marchew, kasza jęczmienna, ziemniaki, przyprawy)
Czwartek 04.01.2024	<u>ŚNIADANIE:</u> płatki kukurydziane/czekoladowe z mlekiem, chleb mieszany z masłem, miód (1,7) <u>OBIAD:</u> zupa grochowa z warzywami, bułka, woda (1,9) (sporządzone z: groch, mięso wieprzowe - łopatka, kielbasa wieprzowa „Leśna”, marchew, por, seler, czosnek, ziemniaki, przyprawy)	Czwartek 11.01.2024	<u>ŚNIADANIE:</u> zupa mleczna z ryżem, chleb mieszany z masłem, dżem (1,7) <u>OBIAD:</u> kotlet schabowy-wieprzowy, ziemniaki, sałata lodowa z jogurtem naturalnym, kompot truskawkowy (1,3,7) (sporządzone z: schab wieprzowy, mąka, bułka tarta, jajka, przyprawy, olej rzepakowy, ziemniaki, sałata lodowa, jogurt naturalny, ocet, cukier, mrożone truskawki, miód)
Piątek 05.01.2024	<u>ŚNIADANIE:</u> herbata, chleb mieszany z masłem, jajkiem gotowanym i szczypiorkiem (1,3,7) <u>OBIAD:</u> kopytka leniwe z jogurtem i cynamonem, woda z pomarańczą (1,3,7) (sporządzone z: ziemniaki, twaróg, jajko, mąka, olej rzepakowy, przyprawy, jogurt naturalny, cukier, cynamon, napój niskosłodzony)	Piątek 12.01.2024	<u>ŚNIADANIE:</u> herbata, chleb mieszany z masłem i pastą z makreli ze szczypiorkiem (1,4,7) <u>OBIAD:</u> racuchy z jogurtem, woda z cytryną (1,3,7) (sporządzone z: drożdże, mąka, cukier, mleko, jajka, jogurt naturalny, cytryna)